



MANUAL BÁSICO *para hacer* Jabón

 Gran Velada

¡Bienvenid@s a este curso de jabones!

Os presentamos un **manual de iniciación** que os servirá de guía en la elaboración artesanal de jabones. ¿Qué encontraréis en él? Un listado con los ingredientes principales, el paso a paso completo y **recetas sencillas** para poner en práctica.

El jabón es un producto básico para el cuidado de la piel: ayuda a mantenerla limpia y le aporta propiedades para que luzca sana e hidratada. Es uno de los cosméticos que más usamos y que podemos **hacer en casa de forma artesanal**. ¿Cómo? No perdáis detalle de este manual.

Aquí encontraréis las nociones básicas y los **ingredientes principales**. Os contamos todo lo que

necesitáis saber: qué ingredientes se pueden emplear, qué colorantes y aromas se recomienda utilizar, cómo enriquecerlos con propiedades para la piel y un sinfín de **trucos y consejos** para que vuestros jabones queden perfectos.

En **Gran Velada** hemos preparado este manual pensando en todos vosotros: seas nuevo en esto de hacer jabones o tengas experiencia previa, aquí encontrarás la información necesaria para crear jabones totalmente personalizados. ¡Incluso si tienes pensado montar un pequeño negocio de venta de **jabones artesanales**, este manual te será muy útil! Además, nos ponemos a vuestra disposición para aclarar cualquier consulta que os pueda surgir durante el proceso de elaboración.

Si quieres ver recetas y tutoriales concretos te invitamos a que visites nuestro **blog HacerJabones.es**. Se trata de un espacio abierto para intercambiar ideas y opiniones. En él descubrirás decenas de fórmulas para hacer diferentes tipos de jabones con formas y propiedades muy variadas. Y para profundizar en el tema recuerda que tienes a tu disposición **el libro del jabón artesanal**.

Todos los ingredientes y materiales que aparecen en este manual y en los videos del blog los encontrarás en la **tienda online de Gran Velada**. Además tienes a tu disposición materias primas de calidad para hacer cosmética natural, perfumes e incluso velas. ¡Si quieres saber más visita nuestra web o entra en nuestros blogs!

¡Arrancamos!

Si te apasionan los jabones...

y quieres ahondar más en el tema, en la tienda online de Gran Velada encontrarás un **completo libro de jabones artesanales** con información práctica, trucos, consejos y recetas paso a paso en imágenes. Te permitirá conocer en profundidad todo acerca de la fabricación casera de jabones.



Sobre Nosotros



Miles de productos para dar rienda suelta a tu creatividad y tutoriales gratuitos con los que inspirarte, esto es lo que encontrarás en **Gran Velada**. En nuestra tienda online ponemos a tu disposición materiales e ingredientes de calidad con los que hacer **jabones, cosmética, velas, perfumes, ambientadores, detalles** para eventos y otras muchas **manualidades**.

¡Todo de forma personalizada! Mientras en nuestros blogs descubrirás decenas de recetas paso a paso que podrás poner en práctica fácilmente. ¡Echales un vistazo!

¿Te apetece descubrir todo lo que podemos ofrecerte? Sigue leyendo y averigua todo acerca del universo Gran Velada.

Creatividad y emprendimiento son dos de los pilares en los que se sustenta Gran Velada, empresa zaragozana que apuesta por la filosofía "Hazlo tú mismo". Por eso ponemos a tu alcance **más de 5.000 productos** con los que sacarás tu lado más creativo. En www.granvelada.com

encontrarás todo lo necesario para dejar volar tu imaginación y crear diseños artesanales únicos. Si te interesa el mundo de las manualidades y el diy anímate a visitarnos.

La empresa está formada por un equipo de más de 30 personas que trabajamos día a día con un objetivo claro: hacerte llegar todos los productos necesarios para tus creaciones diy. Lo hacemos con dos principios básicos: **precios económicos y atención personalizada**.

Con nuestros materiales, una pizca de imaginación y grandes dosis de creatividad lograrás hacer elaboraciones únicas. Nosotros ponemos a tu disposición la materia prima y tú te encargas del resto. Y es que tal y como dijo Walt Disney: **"si puedes soñarlo, puedes hacerlo"**.

Estamos situados en la localidad de **Magallón (Zaragoza)**, en el Polígono Industrial Montecillo. Además contamos con una nueva tienda ubicada en el centro de la capital aragonesa, en concreto, nos encontrarás en la calle **Pedro María Ric, nº 19 de Zaragoza**.

Gran Velada cuenta con unas modernas instalaciones que se distribuyen en 950 metros cuadrados. La empresa dispone de dos almacenes, un taller de fabricación, un laboratorio equipado con la última tecnología del sector, área de envasado, zona de picking y una imprenta, que es donde se diseñan y se imprimen las pegatinas. A esto hay que sumar el área de oficinas donde se ubican los departamentos de atención al cliente, marketing, contabilidad, proveedores y gerencia.

Descubre todos nuestros Blogs y Redes sociales!!!

ECHA UN VISTAZO A...

<https://www.granvelada.com/blog>

<https://www.hacerjabones.es>

<https://www.hacercremas.es>

<https://www.hacervelas.es>

<https://www.hacerdetalles.es>

También nos puedes seguir la pista en redes sociales: en **Facebook** hemos formado una comunidad con más 200.000 seguidores y en **YouTube** ya somos más de 159.000. Además nos encontrarás en **Instagram, Pinterest y Twitter**; y si quieres conocer la opinión de otros usuarios entra en **Trustivity** y mira lo que opinan de nosotros.



ÍNDICE

ANTES DE EMPEZAR.....	5
JABÓN DE GLICERINA	8
Ingredientes	9
Bases de jabón de glicerina	9
Colorantes	10
Fragancias.....	13
Activos naturales	14
Partículas exfoliantes	19
Alcohol.....	20
Moldes	20
Utensilios	21
La elaboración	22
RECETAS JABÓN DE GLICERINA	25
JABÓN DE ACEITE	29
Ingredientes	31
Álcali	31
Aceites	32
Agua	35
Colorantes	35
Fragancias.....	37
Conservantes	39
Activos naturales	40
Partículas exfoliantes	45
Materiales.....	46
La elaboración	48
RECETAS JABÓN DE ACEITE	53

ANTES DE EMPEZAR...

¿Qué es el jabón de glicerina?

Se trata de un **jabón neutro, con un pH muy similar al de la piel**, por eso limpia bien sin ser agresivo. De hecho, está recomendado para todo tipo de pieles, incluso para las más sensibles.

Este jabón **está elaborado a base de glicerina vegetal** y no contiene grasas animales. Además **es hipo alérgico, lo que disminuye el riesgo de provocar reacciones alérgicas**, como picores o sarpullidos.

También es un buen limpiador, lo que lo convierte en un aliado para las pieles grasas. **Ayuda a eliminar las toxinas de la piel**, los puntos negros y las espinillas, por eso se recomienda para pieles con tendencia al acné. **A sus beneficios hay que sumar su poder hidratante**, perfecto para pieles secas y maduras.

La mejor opción para hacer jabón de glicerina es optar por las

bases que se venden ya semielaboradas. Se trata de un producto de alta calidad que se elabora siguiendo un riguroso proceso de fabricación. **¡Estas bases están preparadas para enriquecer y personalizar!** Por eso es sencillo y práctico trabajar con ellas.

La glicerina con la que se fabrican estas bases de jabón les aporta un extra de suavidad. Además tiene propiedades para acondicionar la piel e hidratarla. De hecho **la glicerina vegetal es un gran humectante que ayuda a que la piel no pierda su humedad natural** y esté siempre bien hidratada.

A partir de ahí **podrás enriquecerlos según las necesidades de tu piel.** A lo largo de este manual te explicaremos cómo y verás qué sencillo es hacer unos jabones con propiedades para todo tipo de pieles.

Lo primero que tenemos que tener claro es qué tipos de jabón hay y sus características. De esta forma podrás elegir cuál quieres hacer en casa.

Atendiendo a su formato, podemos clasificar el jabón en dos grandes grupos: el **jabón líquido y el sólido**. Dentro del jabón líquido encontramos, por ejemplo, el **gel de ducha o el jabón de manos**. Mientras, al grupo del sólido pertenecen las pastillas de jabón, también conocidas como jabón de tocador. **Según los ingredientes que contienen y el proceso de elaboración, pueden ser de jabón de aceite o de jabón de glicerina.** En este manual nos centraremos en la elaboración de estos dos últimos.

¿El resultado?

Un jabón con la forma, el aroma y el color que tú prefieras y lo mejor de todo, repleto de propiedades para la piel. Y es que **a los beneficios que ya de por sí tiene la glicerina hay que sumar los que se le pueden agregar con infinidad de principios activos.** ¡Todo de forma natural!



¿Qué es el jabón de aceite?

El jabón es el resultado de mezclar un ácido con un álcali cáustico. Además, se le pueden añadir otros ingredientes naturales o botánicos y personalizar con tu fragancia o colorante preferido. Los ácidos a los que nos referimos son ácidos grasos, presentes en aceites vegetales y mantecas, mientras que el álcali más utilizado es el hidróxido sódico, es decir sosa cáustica.

Por tanto, los jabones de aceite **se elaboran principalmente a partir de sosa, agua, aceites y mantecas. A esta fórmula básica podrás añadir colorante y principios activos naturales** para enriquecer tus jabones con propiedades beneficiosas para la piel. En este manual te mostramos paso a paso cómo hacer jabón de aceite y cómo enriquecerlo.

Al juntar estos ingredientes **se produce una reacción natural, conocida como saponificación, que da como resultado el jabón. Este proceso tarda unos 40 días.** Durante este tiempo los jabones no se pueden usar, ya que no tienen el PH adecuado para la piel. Una vez que los jabones han “curado”, la sosa habrá cumplido su función, que es ni más ni menos que hacer

el jabón. Durante la saponificación la sosa se consume por completo y no queda rastro de ella en los jabones. Es entonces cuando podemos empezar a utilizarlos.

Se trata de una receta artesanal, en **la que la sosa no puede sustituirse por otro ingrediente.** Para hacer jabones de aceite es fundamental. Suele haber muchas reticencias a la hora de usarla, pero si durante el proceso trabajamos con las medidas de protección adecuadas no hay ningún problema. Es recomendable usar gafas, guantes y mascarilla para evitar riesgos. Y como ya hemos explicado antes, **tras la saponificación la sosa desaparece de los jabones**, por lo que en ningún momento está en contacto con la piel.

A la hora de elaborar jabones de aceite se requieren unos cálculos precisos de cada uno de los ingredientes y asegurarnos de que la mezcla sea la correcta para que limpien y no engrasen. Aquí te enseñaremos de forma sencilla a hacer estos cálculos. Así es como se llevan haciendo los jabones desde hace siglos.



LOS MATERIALES PARA HACER TUS JABONES

¡Más al alcance que nunca!

 Gran Velada

 **Atención personalizada**
976 86 74 74

contacto@granvelada.com

 **Calidad de servicio garantizada**

 **Tu pago será 100% seguro**

JABONES DE *Glicerina*

JABONES DE *Aceite*

Una vez que hemos visto las características de cada uno de ellos, conviene aclarar las principales diferencias que hay entre los jabones de glicerina y los de aceite. ¡Vamos a ello!

Los jabones de glicerina **se hacen a partir de unas bases que están semielaboradas**, por lo que **el jabón está ya curado**. ¡Una vez personalizados están ya listos para usar!

¿Por qué
son
diferentes?

Los jabones de aceite son el **resultado de mezclar aceites por un lado y agua y sosa cáustica por otro**. Hay que **esperar 40 días** a que saponifiquen, es decir, a que se curen.

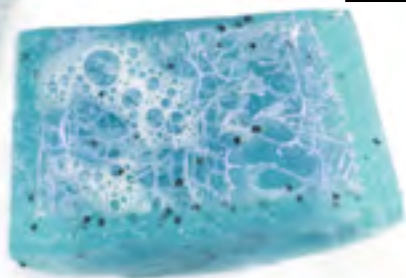
En el caso de los jabones de glicerina **basta con fundir la base, agregarle los aditivos** que quieras y darle forma con un molde.

Proceso de
elaboración

Mientras, los jabones de aceite **requieren de una formulación previa** y de un paso a paso más laborioso.

¿Son mejores los jabones de
glicerina o los aceites?

Es una cuestión de gustos personales, ya que **ambos dan como resultado unos jabones naturales cargados de propiedades** para limpiar y cuidar la piel. Con las presentaciones hechas y algunas dudas previas aclaradas ¡entramos en materia!



*Tabón de
glicerina*

INGREDIENTES

El jabón de glicerina, como su propio nombre indica, está elaborado con glicerina, un ingrediente vegetal que destaca por sus **propiedades hidratantes**. La elaboración es una técnica rápida y fácil que da como resultados unos jabones perfectos para cui-

dar la piel. Y es que en este caso el punto de partida son bases de jabón semi-elaboradas.

A continuación detallamos uno a uno los **ingredientes básicos para hacer jabón de glicerina**. Todos ellos los encontrarás en la **tienda online de Gran Velada**.

¿Qué se necesita para hacer jabón de glicerina?

Bases de jabón DE GLICERINA

En el mercado existen diferentes tipos de **bases de jabón de glicerina**, en general, se caracterizan por:

Están fabricadas a base de **glicerina** y otros ingredientes.

Son un producto **semielaborado**.

Son bases **"melt & pour"**, es decir fundir y verter.

Es **muy cómodo y sencillo trabajar con ellas**.

En la tienda online de Gran Velada encontrarás un **amplio catálogo de bases** para hacer jabón de glicerina. Las dos más utilizadas son la base cristal y la blanca. Aquí detallamos sus características principales.

Además de estas dos bases en Gran Velada tienes muchas otras a tu disposición: **SLS free; orgánicas; que no oxidan; enriquecidas con ingredientes como aceite de oliva, leche de cabra, aloe vera...** ¡Conoce sus características y elabora tus jabones con tu preferida! La ventaja es que todas son muy sencillas de utilizar.

JABÓN BASE DE GLICERINA CRISTAL

Base de **origen vegetal** que se caracteriza por ser transparente. Es sólida, incolora y con un olor neutro. Con ella se consiguen **jabones translúcidos** con colares vivos, brillantes e intensos. Entre sus ingredientes principales figuran: agua, glicerina y propilenglicol. Se funde a partir de los 56°C y tiene un nivel espumante medio. **No contiene parabenos ni conservantes**. Además está libre de PEG (Polietilenglicol), un compuesto químico que sí aparece en muchos jabones comerciales.



JABÓN BASE DE GLICERINA BLANCO

Base vegetal, **libre de parabenos**, conservantes y PEG. Su temperatura de fundido ronda los 59°C y genera un nivel de espuma medio. Es **opaca, de color blanco**. Contiene dióxido de titanio, que es el ingrediente encargado de opacar el jabón. Esta base es ideal para conseguir **jabones en tonos pastel**. Si quieres colores más intensos es recomendable que optes por la base cristal.



Colorantes

Personaliza tus jabones

Para dar color a los jabones de glicerina se pueden utilizar **diferentes tipos de colorantes, pigmentos y pinturas**. A grandes rasgos, los hay líquidos o en polvo y, según su origen, pueden ser naturales, minerales o sintéticos.

Hay que tener en cuenta que para colorear jabones no sirve cualquier colorante. **Es fundamental que sean de grado cosmético**, ya que van a estar en contacto directo con la piel. Deben ser inocuos y no manchar ni tinter la piel al utilizarlos. Unos requisitos que cumplen todos los colorantes para jabones de Gran Velada.

En este apartado detallamos las **características de cada colorante, su modo de uso** y los pros y contras que tienen. Más adelante, durante el paso a paso de la elaboración veremos cuándo hay que utilizarlos y cuál es mejor para cada tipo de jabón.



COLORANTES LÍQUIDOS

Son colorantes diluidos muy **sencillos y rápidos de utilizar**. La principal ventaja de los colorantes líquidos es que es fácil trabajar con ellos. La contra es que son colorantes poco estables. Si vas a hacer un jabón de varios colores no se recomienda utilizar estos colorantes líquidos, ya que al ser **solubles en agua**, se acaban mezclando unos con otros.



Modo de empleo

Una vez que el jabón esté fundido, hay que **añadir unas gotas** del colorante líquido elegido **y remover** bien con una espátula de madera desechable.



COLORANTES NATURALES

Colorantes de **origen natural**, en concreto provienen de plantas, algas o animales, como el insecto cochinilla. Son colorantes en polvo, ideales para hacer **jabones 100% naturales**.

Lo más positivo de estos colorantes es precisamente su origen natural; la contra es que la gama de colores es muy limitada. Si quieres que tu jabón sea

completamente natural, estos colorantes son una buena opción.

Modo de empleo

Para agregarlos al jabón derretido es aconsejable **diluirlos previamente en un poco de agua**. Así evitas que queden pequeños grumos.

COLORANTES EN POLVO

Se caracterizan por ser **concentrados, vivos e intensos**. Se trata de colorantes que son solubles en agua, por eso son ideales para hacer jabones de un solo color pero no se aconseja su uso para elaborar jabones de varias tonalidades, ya que se acabarían mezclando unos colores con otros.



Modo de empleo

Se echa en un mortero un poco de colorante y **unas gotas de alcohol 96°** o agua desmineralizada y se tritura bien hasta conseguir una mezcla homogénea. De esta forma la partícula se rompe, su color es más intenso y además **evitas que queden grumos**. Solo tienes que adicionar esta mezcla a la base de jabón derretida y remover durante unos minutos.

COLORANTES QUE NO MIGRAN

La principal característica de estos pigmentos en polvo es que **no migran**, es decir, si haces un jabón de varios colores **no se van a mezclar uno s con otros**. Son pigmentos orgánicos, insolubles, **inalterables y muy estables**, por eso no se degradan fácilmente con la luz ni el calor.

Estos colorantes están recomendados para hacer **jabones mediante la técnica del marmolado**, con incrustaciones y de varias capas de colores. Sin embargo, opacan el jabón, por eso hay que evitarlos si quieres hacer jabones transparentes.

¿La ventaja de estos pigmentos? No migran y **no se degradan**; el inconveniente es que opacan los jabones.

PIGMENTOS MINERALES COSMÉTICOS

Destacan por su **estabilidad**, ya que ni se degradan ni migran. Como su propio nombre indica, **se extraen de diferentes minerales**, como óxido de hierro, de zinc o de cromo. Son pigmentos en polvo, por eso conviene dispersarlos antes de agregarlos al jabón.

La gran ventaja de los pigmentos es su **calidad**, sin embargo la gama de colores es limitada, este es su hándicap.



Modo de empleo

Se echa el colorante en un vaso de plástico, se añade un poco de glicerina líquida o alcohol 96° y se mezclan bien con una espátula de madera. Hay que **remover hasta que no queden grumos sin dispersar**. Cuando esto ocurra, se añade al jabón derretido y se vuelve a remover un par de minutos.

Modo de empleo

Al ser pigmentos en polvo **hay que dispersarlos**. Lo mejor es hacerlo en un mortero con unas gotas de alcohol 96°. Mezclas bien ambos ingredientes y cuando estén homogéneos los agregas al jabón fundido y remueves para que toda la base se tiña.



MICAS, PURPURINAS Y NACARANTES

Las micas, purpurinas y nacarantes no son colorantes propiamente dichos, pero también se pueden **agregar al jabón para darle reflejos y brillos**. Se consigue un acabado especial y diferente y quedan unos jabones muy bonitos. En el caso de las micas sí que llegan a colorear.



Modo de empleo

Todos **se agregan a la base de jabón una vez que está fundida**. Se van agregando poco a poco y se remueve bien. Las micas, purpurinas y nacarantes no se disuelven, sino que se quedan dispersas por el jabón. Por eso es recomendable usar la **base de jabón en suspensión**. Así quedarán repartidas por todo el jabón y no se posarán en la base.



PINTURAS PARA JABÓN

Estas pinturas son especiales para pintar sobre superficies jabonosas. Son cosméticas y tienen una **finalidad decorativa**. Colorean bien, tienen alto poder para cubrir y se secan rápido.

Modo de empleo

Las pinturas hay que usarlas cuando el jabón ya está seco por completo. Son ideales para **resaltar los detalles** que llevan algunas pastillas de jabón, para hacer dibujos en pastillas lisas o para **personalizarlas** con nombres y fechas. ¡Consejo! Cuando hayas terminado de usarlas, **pulveriza laca cosmética** por toda la superficie a unos 30 cm de distancia y deja secar.

Importante!

No se aconseja utilizarlas para pintar toda la superficie del jabón ni el interior de los jabones. **Se trata de pinturas decorativas**, por eso, una vez que se usa el jabón, los colores se van perdiendo.



Fragancias

¿Cómo aromatizar jabones de glicerina?

Tanto los **aceites esenciales** como las **esencias aromáticas** se añaden al jabón fundido. Se incorpora la cantidad deseada y se mezcla con una cuchara hasta que se integre por completo.

ESENCIAS AROMÁTICAS

Son preparados **perfumados que contienen productos naturales y de síntesis** y que son aptos para utilizar en jabones. Gran Velada cuenta con un amplio catálogo y **el empleo de una u otras dependerá del tipo de olor que buscas para tu jabón**. Son ideales para hacer jabones perfumados.

ACEITES ESENCIALES

Son **productos 100% naturales** que, además de aromatizar el jabón, **le aportarán propiedades**.

ESENCIAS NATURALES

Otra opción para perfumar los jabones de forma **completamente natural** es optar por las esencias naturales que **se obtienen de diferentes compuestos de plantas**. Es el caso por ejemplo del *Limoneno*, *Cumarina*, *Cinnamal*, *Citral*, *Geraniol* y *Linalool*. Cada una de ellas tiene un aroma característico que te permitirá perfumar tus jabones de forma natural.

En el **limoneno** las notas cítricas son las protagonistas y en la esencia **cumarina** predominan las notas dulces a vainilla y caramelo. El **cinnamal** es un compuesto de la canela y tiene un aroma dulce y especiado; en el **citral** predominan las notas cítricas, principalmente a limón. Mientras, el **geraniol** destaca por sus notas florales y en el **linalool** predominan los aromas herbales con matices cítricos.

Antes de añadir estas esencias naturales a los jabones es importante consultar la dosis de uso del producto, ya que el porcentaje varía dependiendo de la esencia elegida.

Importante!

Algunas esencias aromáticas tienen un **tono amarillento que puede colorear el jabón**. Por eso si quieres un jabón completamente blanco tienes que elegir una esencia que sea lo más transparente posible.

Otras esencias llevan entre sus componentes vainillina, cumarina y almizcles nitrados, **ingredientes que oscurecen los jabones**. Para evitar que esto ocurra, antes de comprar una esencia aromática asegúrate de que no contiene ninguno de estos componentes. En Gran Velada también encontrarás bases que no se oxidan y que son estables a este tipo de ingredientes.

— ¡TRUCO! —

Para **neutralizar el efecto de estas esencias** se puede añadir al jabón líquido una mezcla de ácido cítrico monohidratado y agua desmineralizada. Hay que añadir la misma cantidad de esta mezcla que de esencia aromática. Si el jabón ya se ha oscurecido la solución pasa por volver a fundirlo y comenzar el proceso de elaboración de nuevo.

¿La principal diferencia?

Las **esencias son perfumes que recrean un aroma, mientras que los aceites esenciales son naturales**, huelen a la planta de la que se han obtenido y tienen propiedades. Por su parte **las esencias naturales**

únicamente aportan aroma de forma natural.

La ventaja de usar esencias aromáticas es que son más económicas y olfativamente el aroma es el mismo que el de los aceites esenciales.

¿La cantidad recomendada?

Podemos **tener por referencia un 1%**, aunque para aumentar las dosis es mejor revisar el Certificado IFRA (Apartado 9A) que delimita por legislación la cantidad máxima de cada una de ellas en determinados usos.

Activos naturales

Los activos naturales son grandes aliados a la hora de conseguir un jabón cargado de propiedades. **La elección del activo dependerá del uso que vayas a darle al jabón**, es decir si lo quieres para tratar el acné, para hidratar, para mitigar las manchas, purificar, limpiar en profundidad...

¿Qué productos se pueden utilizar para añadir propiedades al jabón?

Activos en polvo, aceites vegetales, extractos vegetales, partículas exfoliantes y plantas secas.

A continuación te detallamos sus principales propiedades.

Cómo y cuándo se añaden al jabón

Todos los activos naturales **se añaden al jabón fundido, al final de la elaboración, para que sus propiedades no se vean alteradas por el calor.** La dosis recomendada ronda el 5%, aunque siempre es aconsejable consultar la ficha técnica de cada producto para comprobarlo.

ACTIVOS COSMÉTICOS - PARA JABÓN -

HIDRATANTES

Yogur en polvo
Leche de cabra
Alantoina NF

PURIFICANTES

Arcillas
Barros
Lodos termales

SEBO-REGULADORES

Azufre bio
Carbón activo

ANTIOXIDANTES

Leche de burra
Té verde
Naranja en polvo

EXFOLIANTES

Semillas
Partículas exfoliantes
Piedra pómez
Arena de mar



ACTIVOS NATURALES EN POLVO

Estos son algunos de los activos naturales en polvo que podrás agregar al jabón:



AZUFRE BIO

Tiene **propiedades seborreguladoras, antiinflamatorias y anti-sépticas**, de ahí que sea ideal para pieles con acné.



CARBÓN ACTIVO

Destaca por su **capacidad para absorber las toxinas**. Ayuda a controlar el exceso de grasa en la piel y eliminar la suciedad que se acumula.



ARCILLAS

Limpian en profundidad **eliminando impurezas, desintoxican los poros y eliminan excesos de grasa** respetando el pH.



CAFEÍNA EN POLVO

Destaca principalmente por su **poder lipolítico**, es decir, ayuda a eliminar la grasa.



YOGUR EN POLVO

Hidrata, acondiciona, estimula y **revitaliza**.



LECHE DE BURRA

Su alto contenido en vitaminas la convierten en un **gran antioxidante** que ayuda a frenar la aparición de arrugas y que reafirma la piel. Además, es una buena aliada para aclarar las manchas de la piel.



LECHE DE CABRA

Contiene vitaminas y oligoelementos y destaca por sus **beneficios humectantes y suavizantes**. Está recomendada para las pieles maduras.

ACEITES VEGETALES

Los aceites vegetales se pueden añadir al jabón de glicerina, pero en una proporción muy baja

En concreto, **no se recomienda agregar más de un 1%** de estos aceites. ¿La razón? El jabón puede perder su poder espumante y además puede llegar a sudar.

A menudo, nos encontramos en el mercado jabones de glicerina que dicen estar enriquecidos con aceites vegetales con propiedades para la piel. Puede que figuren en

tre sus ingredientes, pero la cantidad es tan pequeña que apenas notaremos su efecto en la piel.

Por eso a la hora de hacer jabones de glicerina con propiedades es mejor optar por enriquecerlos con otros productos, como extractos de plantas, leches cosméticas, plantas medicinales. A continuación os hablaremos de todos ellos.



EXTRACTOS VEGETALES

Los *extractos vegetales* son **macerados de plantas en diferentes medios**, como aceite, glicerina, agua o alcohol. **Con este proceso se extraen los principios activos naturales de plantas.** Para hacer jabones de glicerina se recomienda usar extractos oleosos. Hay una amplia variedad de extractos, aquí te dejamos un listado con los más relevantes y sus propiedades:



¿Quieres hacer tus propios extractos?

Es muy fácil: pon a macerar la planta que prefieras en *glicerina* o *propilenglicol* y déjalo reposar unos 40 días en un bote de cristal bien cerrado. Cuélalo y podrás agregarlo a tus jabones.

LOS EXTRACTOS Y SUS PROPIEDADES

EXTRACTOS HIDROSOLUBLES

	Suavizantes	Hidratante	Antioxidantes	Regeneradoras	Antiinflamatorias	Astringentes	Despigmentantes	Antibacterianas	Cicatrizantes	Antisépticas	Anticelulíticas	Reafirmantes	Calmantes	Activar circulación
Algas											•	•		
Algodón	•	•												
Aloe vera		•							•					
Amapola			•											•
Aciano					•									•
Altea			•				•							•
Arnica					•									•
Arroz	•	•												
Avena	•		•											
Bambú			•		•									
Castaño de indias											•			•
Caléndula		•											•	
Caviar			•	•										
Centella asiática			•								•			
Coco	•	•												
Cola de caballo											•	•		
Ciprés						•								•
Consuelda		•							•					
Equiseto											•	•		
Fucus										•	•			
Ginkgo biloba			•											•
Ginseng			•									•		
Granada			•			•								
Guaraná											•			•
Hamamelis			•							•				
Harpagofito					•	•								

LOS EXTRACTOS Y SUS PROPIEDADES

EXTRACTOS HIDROSOLUBLES

	Suavizantes	Hidratante	Antioxidantes	Regeneradoras	Antiinflamatorias	Astringentes	Despigmentantes	Antibacterianas	Cicatrizantes	Antisépticas	Anticelulíticas	Reafirmantes	Calmantes	Activar circulación
Hibisco			●									●		
Hiedra					●						●			
Hipérico					●				●					
Incienso						●								
Jalea real		●	●											
Laurel								●		●				
Lavanda					●	●								
Limón			●											●
Mango			●	●										
Manzanilla									●				●	
Miel		●	●											
Mirra					●	●								
Naranja			●								●			
Neem					●					●				
Nuez cola											●			●
Olivo			●											
Ortiga blanca						●								
Pepino		●		●										
Pomelo			●							●				
Propóleo									●	●				
Romero										●				
Rosas			●			●								
Salvia						●								
Sabal		●			●									
Semillas de uva			●	●										
Tilo		●	●											
Tomate		●	●											
Zanahoria		●	●											
Drenalip											●	●		
Poliplant adelgazante											●	●		
Poliplant antiacné						●								
Poliplant anticelulítico											●	●		
Poliplant antiseborréico						●								
Poliplant antiarrugas			●											
Poliplant pieles sensibles		●	●		●									
Tintura de benjui									●	●				
Tintura de mirra									●	●				

PLANTAS

Si eres un amante de lo natural **puedes incorporar plantas secas en polvo a la receta** para que tu jabón tenga también propiedades para la piel. **Se añaden al jabón fundido.** ¿Qué beneficios le aportarán? En esta tabla podrás consultar las propiedades más relevantes de las plantas.



Plantas para decorar los jabones

¿Cómo? Una vez que hayas vertido el jabón en el molde, solo hay que **espolvorear la planta elegida por la superficie.** Conseguirás un acabado rústico y natural que queda perfecto en los jabones de artesanales.

LAS PLANTAS Y SUS PROPIEDADES

	Suavizantes	Hidratante	Antioxidantes	Antiinflamatorias	Astringentes	Despigmentantes	Antibacterianas	Cicatrizantes	Antisépticas	Anticelulíticas	Reafirmantes	Calmantes
Alcachofa			●	●								
Algarroba			●								●	
Almendra		●										
Amla	●											
Anís			●									
Aloe vera		●										
Arnica				●			●					
Bardana			●				●					
Cacao		●	●									
Caléndula							●	●				
Canela									●			
Cayena							●					
Centella asiática			●							●		
Cola de caballo										●	●	
Cúrcuma									●			
Alga espirulina			●									
Alga fucus										●		
Frambuesa									●			
Guaraná			●									
Hierbabuena			●		●							
Jengibre			●									
Lavanda									●			
Alga laminaria		●										●
Limón						●						
Manzanilla									●			●
Menta piperita							●		●			
Moringa			●				●					
Mostaza				●								
Naranja			●		●							
Nuez kola										●		
Ortiga blanca					●				●			
Ortiga verde					●							
Regaliz			●				●					
Pétalos de rosa									●			●
Salvia				●	●							
Té verde			●									
Zanahoria		●	●									

Partículas exfoliantes

Lo mejor para hacer un jabón que ayude a limpiar en profundidad



Se añaden al jabón fundido y ayudan a eliminar las células muertas y las toxinas que se van acumulando. De esta forma la piel luce **purificada, más iluminada y tersa**. Pero no solo eso, los **jabones exfoliantes** contribuyen a tonificarla y rejuvenecerla, ya que favorecen la regeneración celular y mejoran la circulación.

Estas son las **partículas** con las que podrás hacer jabones exfoliantes:

SEMILLA DE ARROZ

Además de limpiar y purificar, **dejan la piel más blanca y suave**.

HUESO DE OLIVA

Ayuda a **expulsar las impurezas de los poros** a la vez que aporta hidratación.

CÁSCARA DE COCO

Limpia, **regenera** y alisa la piel.

SEMILLAS DE AMAPOLA

Son **ricas en ácidos grasos perfectos para nutrir la piel**. Dan luminosidad y suavidad.

SEMILLAS DE QUINOA

Están recomendadas para **hidratar la piel, retrasar el envejecimiento** celular y regenerar.

PEPITAS DE UVA

Destacan por su **poder anticelulítico y antioxidante**. Depuran y eliminan el exceso de grasa.

SEMILLAS DE FRESA

Contienen tocoferol, un **gran antioxidante**, por lo que son ideales para mejorar la oxigenación de la piel.

EXFOLIANTE DE BAMBÚ

Favorece la regeneración celular, ya que limpia y oxigena la piel, haciendo que luzca tersa y brillante.

HUESO DE MELOCOTÓN

Limpia, **purifica y suaviza la piel**, además reduce durezas y **elimina los puntos negros y espinillas**.

CÁSCARA DE KARITÉ

Contribuye a limpiar la piel, elimina las células muertas, **favorece la microcirculación** y genera una sensación de suavidad.

PARTÍCULAS DE AMARANTO

Contienen vitamina E y C y ácidos grasos. Ayudan a lucir una piel joven y suave, ya que también destaca por su poder antioxidante.

SEMILLAS DE CHÍA

Son ricas en proteínas y oligoelementos y una fuente natural de antioxidantes. Además de exfoliar, **protegen a la piel del envejecimiento**.

PIEDRA PÓMEZ MOLIDA

Ideal para hacer un jabón exfoliante para pies y manos, ya que **ayuda a eliminar las durezas y los callos**. Contribuye a limpiar la piel muerta y deja la piel más suave.

Alcohol 96°

Un aliado esencial

A la hora de hacer jabones de glicerina, el **alcohol 96°** es un ingrediente fundamental que no puede faltar durante el proceso de la elaboración. ¿Su función? **Deshacer las burbujas** que se forman al derretir la base de jabón y **pegar diferentes figuras** de jabón.

Para evitar que queden burbujas de aire en el jabón hay que pulverizar alcohol 96° sobre el

jabón una vez que lo has echado en el molde. Lo recomendable es echar alcohol 96° en un frasco con pulverizador y rociarlo sobre el jabón.

Otro uso del alcohol 96° es pegar figuras de jabón. En este caso hay que rociar abundante alcohol 96° sobre las superficies que vamos a pegar, juntarlas y dejar que se sequen.



Moldes

Los **moldes** son los encargados de **dar la forma deseada a los jabones de glicerina**. Los hay de diferentes formas y tamaños y también varía el material del que están hechos:

MOLDES DE SILICONA

Son los más cómodos a la hora de trabajar, ya que **no necesitan desmoldante** y son **resistentes y muy flexibles**. Hacer jabones con ellos es muy sencillo, puesto que el desmoldado es fácil de realizar. Una vez que el jabón está seco, basta

con doblar un poco el molde y presionar la parte posterior de la pastilla para extraerla sin problemas.

Otra de las grandes ventajas de los moldes de silicona es que **los hay con formas muy diversas**. ¡Hay centenares de moldes a tu disposición!

¡Conseguirás jabones únicos!



MOLDES DE PVC

Antes de verter el jabón en estos moldes es necesario **poner desmoldante sobre la superficie**. Son moldes ideales para hacer jabón en barra con diferentes formas:

rectangular, cuadrada, ovalada, redondeada... Su principal ventaja es que Además, en una sola vez puedes hacer gran cantidad de jabón.



UTENSILIOS

Hacer jabón de glicerina te resultará muy fácil si dispones de los ingredientes y los materiales necesarios

A continuación te dejamos un listado de los utensilios que no pueden faltar durante el proceso de elaboración del jabón. ¡Importante! Los utensilios de cocina que uses para hacer jabón **no pueden volver a utilizarlos para cocinar**

GUANTES

Trabajar con higiene es esencial a la hora de hacer cosméticos caseros, por eso es recomendable ponerse guantes antes de comenzar la elaboración. Puedes optar por **guantes de vinilo o guantes desechables**. También ayudan a evitar quemaduras si la base de jabón está muy caliente.



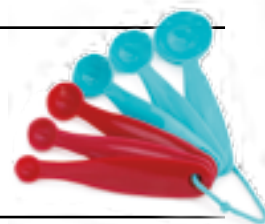
PIPETAS PASTEUR

Gracias a ellas podrás **incorporar la cantidad exacta** de esencia aromática, aceites esenciales o principios activos líquidos.



CUCHARAS MEDIDORAS

Son de gran ayuda para **adicionar al jabón los ingredientes** en polvo.



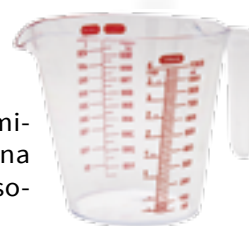
BÁSCULA DIGITAL

Pesar todos los ingredientes con precisión antes de comenzar es fundamental para que la receta salga bien.



JARRA DE PLÁSTICO

Para **derretir el jabón** en el microondas hay que contar con una buena jarra de plástico que soporte el calor.



MORTERO

Son fundamentales para **dispersar los pigmentos** en polvo y evitar que queden grumos en el jabón.



CAZO CON MANGO

Otra opción es poner el jabón troceado un cazo con mango y **meterlo en el microondas**. Todo depende de la cantidad de jabón que vayas a fundir.



ESPÁTULAS

Con todos los ingredientes listos, las espátulas **ayudan a remover bien la mezcla**. Son recomendables las espátulas de madera porque son de usar y tirar, aunque también puedes optar por espátulas de silicona y limpiarlas bien tras cada uso.



CORTADORES DE JABÓN

Si haces jabón en barra, los cortadores **te ayudarán a hacer las pastillas**. Puede elegir un cortador de jabón liso o un cortador ondulado.



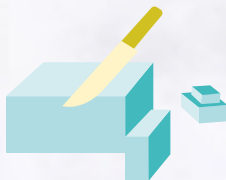
LA ELABORACIÓN

Una vez que tenemos claros qué ingredientes y materiales necesitamos, ¡comenzamos con la elaboración del jabón de glicerina!

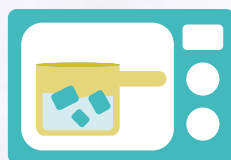
1. DERRETIR LA BASE

Derretir la base de jabón de glicerina **es una de las partes más importantes de todo el proceso** de elaboración. A continuación os detallamos cómo hacerlo y os damos algunos trucos y consejos que os serán de ayuda:

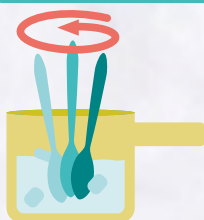
- 1 Lo primero es **cortar la base de jabón en trozos pequeños**. Hay que hacerlo con un cuchillo bien afilado.



- 2 Ponemos los trozos de jabón en una jarra o un cazo de plástico y **lo metemos en el microondas**. Hay que calentarlo a potencia media en intervalos de unos 30 segundos.



- 3 Hay que **sacarlo e ir removiéndolo** con una espátula de madera.



Importante

El jabón no tiene que hervir, así evitaremos que después sude. Y es que cuando la base de jabón de glicerina alcanza temperaturas muy altas, pierde la humedad. Por eso al secarse el jabón capta la humedad del ambiente, formando en la superficie pequeñas burbujas que hacen que parezca que está sudando.

¿QUÉ HACER SI EL JABÓN SUDA?

Si a tu jabón le ocurre esto tiene solución. Hay que **lavarlo y secarlo muy bien**, con sumo cuidado para que no quede nada de humedad. En ese momento, **se envuelve con papel film** transparente y se guarda en un lugar fresco y seco donde no haya variaciones bruscas de temperatura. Consérvalo así durante unos 30 días y evitarás que sude.

Consejo

En este post podrás ver paso a paso **cómo conservar jabones de glicerina** (<http://www.granvelada.com/blog/como-conservar-los-jabones-de-glicerina/>). Siguiendo estos **consejos** conseguirás que se mantengan en buen estado y guarden todas sus propiedades.

2. AÑADIR AROMA Y COLOR

¿Cuándo se añaden?

El aroma y el colorante se incorporan **al jabón derretido**, cuando este ya está líquido.

¿Cuánta esencia añadir?

En el caso de las esencias se recomienda añadir **de un 1% a un 2%**. Es decir, para 100 gr. de jabón de glicerina, diez gotas de esencia serían suficientes. Aunque todo es cuestión de gustos. Para darle mayor o menor intensidad de aroma basta con echar más o menos esencia.

Sobre el colorante

Una vez que hemos añadido el aroma, es el momento de agregar el colorante. Aquí hay que tener en cuenta dos aspectos fundamentales:

El color final de los jabones dependerá de la base de jabón de glicerina elegida. Las bases opacas de color blanco dan como resultado tonos pastel, ya que aclara el color. Mientras con las bases transparentes se consiguen colores más vivos e intensos.

Un mismo colorante puede generar diferentes tonalidades dependiendo de la cantidad que se agregue.



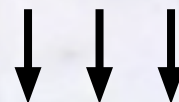
BASES OPACAS DE COLOR BLANCO



TONOS PASTEL



BASES TRANSPARENTES



COLORES MÁS VIVOS E INTENSOS

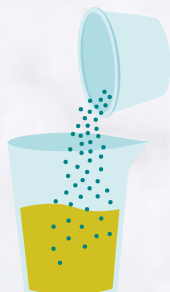


Importante

Puedes hacer que una base transparente sea opaca añadiéndole **colorante blanco opacador**.

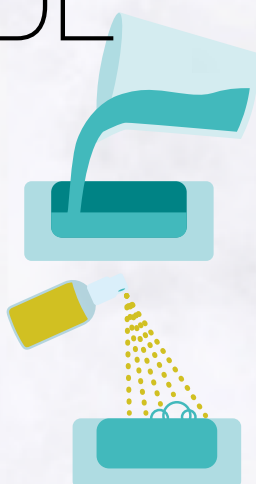
3. ENRIQUECER JABONES

Cuando la base de jabón está derretida es el momento también de **añadir los principios activos** elegidos en la proporción adecuada. Se remueve bien la mezcla y cuando todos los ingredientes están completamente integrados se vierte en el molde.



4. EL MOLDE

- 1 | Echar el jabón en el molde.
- 2 | No hay que olvidarse de pulverizar alcohol 96° para evitar que queden burbujas en la superficie.
- 3 | Solo queda esperar a que seque y desmoldar los jabones.



¿Y si el resultado no es el esperado?

Si el resultado final no te gusta **puedes volver a derretir un jabón ya hecho**. ¿Cómo? Comenzando la elaboración desde el principio. Es decir, cortando el jabón, derritiéndolo... Eso sí ten en cuenta que si el jabón llevaba colorante y esencia, no se pueden eliminar.

De esta forma tan sencilla tendrás tus jabones de glicerina listos para usar. **¿Es necesario esperar 40 días para utilizarlos? En este caso no**, puesto que las bases de jabón de glicerina ya están saponificadas.



**RECETAS
PARA HACER
JABÓN** *Paso a paso*



Hacer Jabon.es



RECETARIO

*Tabón de
glicerina*



Jabón de almendras

INGREDIENTES

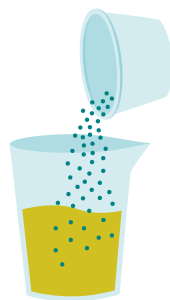
250 gr Jabón base de glicerina en suspensión
60 gr Almendra en polvo
2 gr Aceite de almendras
Esencia aromática
Molde



1. **Trocear la base** de jabón de glicerina **y derretir** en el microondas. ¡Importante! Hazlo a potencia suave para el jabón no hierva en ningún momento.



2. Cuando esté fundido, **agregar** la cantidad recomendada de **aceite de almendras** y unas gotas de esencia aromática.



3. **Incorporar la almendra en polvo y remover** bien para que todos los ingredientes se integren perfectamente y no queden grumos.



4. **Verter en el molde** y pulverizar alcohol 96° sobre el jabón para que no queden burbujas.



5. Esperar a que seque bien y **desmoldar**.



Jabón de Lufa

INGREDIENTES

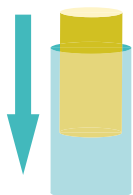
1 kg Jabón de glicerina transparente sin SLS
 Esencia aromática
 Colorante líquido para jabón de glicerina
 Esponja de lufa
 Molde tubular redondo de 7,5 x 10 cm
 Alcohol de 96°



1. **Cortar el jabón** base glicerina en dados **y derretir** en el microondas. Es importante que el jabón no llegue a hervir, por lo que recomendamos fundirlo poco a poco. Puedes ir comprobando cada poco y retirando la parte líquida de la sólida para que no hierva.



2. Mientras, **aplicar desmoldante** en la parte interna del molde tubular **y colocarlo de forma vertical** sobre una superficie lisa y fría, como una baldosa. También hay que extender desmoldante sobre ella.



3. **Introducir la lufa dentro del molde.**



4. **Añadir el colorante** al jabón fundido. Hay que hacerlo poco a poco, hasta conseguir el tono deseado.

5. **Agregar unas gotas de esencia aromática** y remover bien para que se integren todos los ingredientes.

6. **Rellenar el molde** y pulverizar con alcohol 96°, así evitamos que salgan burbujas.

7. Cuando se hayan enfriado por completo **desmoldar** los jabones de lufa y **cortar en pastillas**.



Jabones de Buda

INGREDIENTES

170 gr Jabón base de glicerina blanco
(para las dos figuras)
Esencia aromática
Colorante líquido para jabón de glicerina
Nacarante cosmético
Mica
Pintura para jabón
Molde buda con flor de loto
Molde buda en relieve
Alcohol 96°



1. **Cortar la base** de jabón de glicerina en dados **y fundir** en el microondas. Se debe hacer a potencia suave, poco a poco y removiendo constantemente. Es fundamental que no hierva.



2. **Pulverizar alcohol 96° en los moldes** para que el jabón se extienda bien por todos los recovecos. Al tratarse de moldes con mucho detalle es imprescindible este paso para que los jabones queden perfectos y bien definidos.



3. **Añadir** unas gotas de **esencia aromática** y mezclar bien.



4. **Rellenar el molde** de buda en relieve y pulverizar alcohol 96° para evitar que queden burbujas.

5. En el caso del molde buda con flor de loto, rellenar solo la parte del molde que representa la cara y la flor.



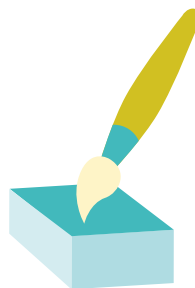
6. **Agregar unas gotas de colorante** al jabón fundido que nos ha sobrado y mezclar bien. Ir añadiendo más cantidad hasta conseguir la intensidad deseada.

7. Acabar de rellenar el molde de buda con flor de loto y **pulverizar alcohol 96°** para dispersar las burbujas.

8. Dejar que sequen los jabones por completo y **desmoldar**.

9. Aplicar una capa de nacarante con la ayuda de una brocha para que tenga un extra de brillo.

10. **Pintar los detalles** que se quieran resaltar con pintura dorada para jabones. Antes de usar la pintura se debe agitar bien y después hay que dejar que seque.



*Jabón de
aceite*

SABÍAS...?

Dónde comenzó

Los orígenes del jabón **se remontan a la antigua Grecia**. Lo elaboraban al hervir grasa animal, cenizas y agua. El jabón resultante lo usaban tanto para su higiene personal como para lavar la ropa.

Con qué se hace

Hoy en día el jabón artesanal **se elabora con aceite, agua y sosa cáustica**. Son los tres ingredientes fundamentales que no pueden faltar en ninguna receta. Una receta tradicional que puede adaptarse a las necesidades de cada uno.

Cómo se adapta a ti

Eligiendo los aceites acordes a tu tipo piel. Y es que son los encargados de dotar de propiedades cosméticas al jabón. Combinando estos aceites con la proporción de agua y sosa correcta, conseguirás hacer tu propio jabón. **A esta fórmula básica podrás agregar principios activos para enriquecerlos aún más.**



¡YA ESTÁ AQUÍ!
El libro del
**Jabón
artesanal**

 Gran Velada

**JABONES
Artesanales**
Cómo hacer jabón con los
mejores ingredientes naturales

▶ **CONSIGUE AQUÍ** ◀
TU LIBRO

Gran Velada

INGREDIENTES

¿Cuáles son los ingredientes básicos que no pueden faltar en ninguna receta? Son tres: sosa cáustica, aceites y agua desmineralizada.

Álcali

Sosa cáustica

Es el primer elemento a la hora de fabricar jabones naturales y uno de los ingredientes más importantes. **Sin él la saponificación no sería posible.** La sosa cáustica es indispensable cuando queremos fabricar jabones sólidos.

Se trata de una sustancia química compuesta por sodio, hidrógeno y oxígeno, que también se conoce como hidróxido de sodio o hidróxido sódico.

Consejo!

La sosa es un higroscópico, es decir capta la humedad del ambiente y sus perlas se pueden llegar a apelmazar. Para evitar que esto ocurra **guarda siempre la sosa en un recipiente cerrado herméticamente** y cuando la uses, no la expongas demasiado tiempo al aire. Por seguridad conserva el producto que te sobre en un estante o armario alejado del alcance de niños o personas que desconozcan su uso.



Aceites

Hay una amplia gama de aceites para elaborar jabones



Habitualmente en la fabricación del jabón se combinan aceites sólidos (mantecas) y líquidos, en una relación 60% – 40% respectivamente. **Cada aceite o combinación de estos aporta unas características de dureza y limpieza y distintas propiedades a nuestra piel.** Veamos cuáles son los más frecuentes a la hora de hacer jabón:

ACEITE DE OLIVA

Es un aceite blando que, sin embargo, **da como resultado un jabón duro**. Se trata de un aceite de excelentes propiedades: es un **gran hidratante y está adecuado para pieles sensibles**. Genera pastillas con poca espuma, suaves, ligeras y cremosas. Puedes hacer jabones utilizando solo aceite de oliva.

ACEITE DE COCO

Genera **jabones con mucha espuma, que limpian en profundidad**. El tipo de pastilla será dura y blanca. No se recomienda un jabón hecho al 100% con aceite de coco porque en grandes cantidades puede resecar nuestra piel. **Combina a la perfección con el aceite de oliva**. El porcentaje recomendado de aceite de coco oscila entre el 10 y el 30%. Ten en cuenta que su estado puede variar según la época del año, desde sólido en invierno a líquido en verano, sin que ello afecte a sus propiedades.

ACEITE DE RICINO

Es un aceite espeso, con **excelentes propiedades acondicionadoras e hidratantes**. Es un aceite que acelera la traza, por eso **da como resultado jabones muy duros, con mucha espuma, estables y de aspecto cremoso**. Se recomienda usarlo al 5 o 10%.

ACEITE DE ALMENDRAS

Es **rico en proteínas, ideal para aliviar las pieles irritadas**. Sin embargo, no destaca por tener un poder de limpieza alto. Conseguirás una pastilla dura y una buena suavidad en la piel. Se aconseja añadir un máximo del 12%.

ACEITE DE MAÍZ

Es un aceite muy blando que da como resultado **jabones hidratantes con propiedades acondicionadoras para la piel**. El hándicap de este aceite es que tiende a enranciarse con facilidad, por eso no se recomienda añadir más de un 15%.



ACEITE DE PALMA

Produce un **jabón cremoso que limpia muy bien**. Cuaja rápidamente y genera una pastilla de jabón dura. Es perfecto para combinar con otros aceites, como el de oliva y el de coco. Es importante tener en cuenta que **acelera la traza**, por eso hay que trabajar rápido con él o la traza se nos endurecerá enseguida. El porcentaje aconsejable de uso oscila entre el 10 y el 30%.

ACEITE DE PALMISTE

Propiedades **similares al aceite de coco pero más suaves para la piel**. **Espuma abundante y gran poder de limpieza**. Se recomienda añadir entre un 10 y un 30% de este aceite.

ACEITE DE SOJA

Tiene una alta proporción de ácidos grasos, lo que se traduce en un **jabón suave con espuma abundante**. La pastilla de jabón resultante es dura. Se puede agregar hasta un 50%.

MANTECA DE KARITÉ

Con esta manteca vegetal sólida **se consigue un jabón duro, de espuma estable**. Es cremoso y con **altas propiedades hidratantes**. Puedes añadir entre un 5 y un 15%.

MANTECA DE CACAO

Una de las grandes ventajas de esta manteca es que no se enrancia con facilidad. Además, **limpia y aporta suavidad**. El porcentaje de manteca de cacao en la fórmula de un jabón debe oscilar entre un 5% y un 15%.



Un extra de propiedades

Estos aceites que acabamos de ver son ideales para utilizar como base de la receta. Además, **hay otra serie de aceites, cargados de beneficios para la piel que se usan en dosis más pequeñas y que se añaden al final de la elaboración**, tal y como veremos después, para que mantengan intactas sus propiedades. A continuación te mostramos los más relevantes y utilizados:

ROSA MOSQUETA

Rico en ácidos grasos, destaca por sus **propiedades cicatrizantes, regeneradoras, hidratantes, antiedad y antimanchas** que mejoran en aspecto de la piel.

GERMEN DE TRIGO

Tiene un alto contenido en vitamina E y en ácidos grasos, como omega 6 y 3. Resaltan sus **beneficios antioxidantes e hidratantes**.

PEPITA DE UVA

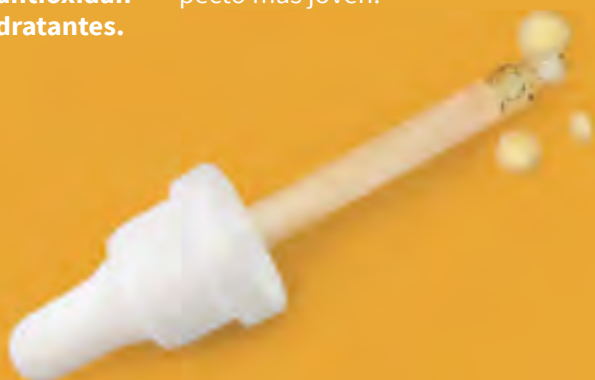
Sus **propiedades restauradoras** aportan flexibilidad y elasticidad a la piel dándole un aspecto más joven.

ARGÁN

Es rico en antioxidantes y sobresale por sus **propiedades regeneradoras e hidratantes**.

BORRAJA

Tiene un alto poder hidratante; **ayuda a regenerar la piel**. Calidad-precio es uno de los mejores aceites vegetales que puedes encontrar.



JOJOBA

Entre las propiedades del aceite de jojoba destacan las **nutritivas e hidratantes**. Además, no se enrancia, ya que es rico en antioxidantes.

HIPÉRICO

Aporta **beneficios hidratantes, cicatrizantes y regeneradores** a la piel y contribuye a reducir las manchas.

ALOE VERA

Está recomendado por sus **propiedades antiinflamatorias y antioxidantes**. Además, contribuye a calmar la piel.

AVELLANA

Su alto contenido en vitaminas y ácido oleico hacen de él un aceite **ideal para hidratar y regenerar la piel**.

ONAGRA

Los flavonoides que contiene **retrasan la oxidación celular**. Además, sus **propiedades antisépticas y purificantes** hacen de él un aceite ideal para problemas de acné.

BABASÚ

Es un gran emoliente, que **hidrata y nutre en profundidad**.

KUKUI

Es rico en vitaminas y ácidos grasos omega 3 y 6, por eso es **perfecto para hidratar y regenerar**. Es muy nutritivo.

MACADAMIA

Destaca por su **poder suavizante y cicatrizante**.

ALBARICOQUE

Es conocido por sus **propiedades anti-edad e hidratantes**.

PROPIEDADES	Rosa mosqueta	Germen de trigo	Pepita de uva	Argán	Borraja	Jojoba	Hipérico	Aloe vera	Albaricoque	Avellana	Babasú	Kukui	Macadamia	Onagra
Hidratantes	●	●		●	●	●	●		●	●	●	●		
Antioxidantes	●	●		●		●		●	●					●
Regeneradoras	●		●	●	●		●			●		●		
Antiinflamatorias								●						
Despigmentantes	●						●							
Cicatrizantes	●						●						●	
Antisépticas														●
Reafirmantes			●											
Calmantes								●						

Agua

Desmineralizada

El agua en los jabones tiene la función de disolver la sosa cáustica para formar la lejía, es decir, **es el medio donde se produce la saponificación. Es recomendable utilizar agua desmineralizada** porque a diferencia del agua corriente no contiene impurezas ni tampoco minerales o sales que

puedan intervenir en este de proceso de saponificación.

Otra posibilidad es incorporar una proporción de **aguas florales**, como agua de rosas, de azahar o de hamamelis. Son una **forma natural de aromatizar los jabones y en algunos casos de agregar propiedades** beneficiosas para la piel.



Colorantes

Dale carácter a tus jabones

Gracias a los colorantes conseguiremos que los jabones tengan diferentes tonalidades. Eso sí, **es importante tener en cuenta que el proceso de saponificación puede alterar los colores, tanto en su tonalidad como en intensidad.** Por eso se necesitan colorantes de calidad específicos para este tipo de elaboración. Estos son los más adecuados para hacer jabón de aceite:

PIGMENTOS MINERALES COSMÉTICOS

Estos pigmentos **se obtienen de los minerales** pero carecen de metales pesados, por eso son aptos para aplicaciones cosméticas. Son insolubles en el medio que se aplican y colorean por dispersión. **No migran en el jabón y no sufren variaciones de color durante el proceso de curado.** Se caracterizan por ser muy estables, de ahí que el color de los jabones se mantenga igual durante más tiempo.

Estos pigmentos están representados por tres grupos principalmente: óxidos de hierro (negro, rojo y amarillo), óxidos de cromo (verde) y ultramarinos (violeta, azul). También puedes encontrar **pigmentos blancos como el dióxido de titanio y óxido de zinc** que mez-

clados con los anteriores en la traza de jabón permite obtener colores pastel. En términos de estabilidad, calor y luz, **estos pigmentos son superiores a los demás colorantes** y por eso su uso está tan recomendado en elaboraciones caseras de jabón de aceite.

Modo de empleo

Los pigmentos minerales son en polvo y **se recomienda dispersarlos antes de agregarlos a la traza.** ¿Cómo? Poniéndolos en un mortero, añadiendo unas gotas de aceite y machando bien la mezcla.



PIGMENTOS LÍQUIDOS PARA JABÓN DE ACEITE

Son pigmentos ya dispersos **de muy fácil aplicación y disponibles en una amplia paleta de colores**. Al tratarse de pigmentos colorean por dispersión en el medio y toleran muy bien los pH alcalinos, lo que les convierte en una alternativa excelente para colorear jabones de aceite.



Modo de empleo

Para colorear el jabón, solo hay que **añadir unas gotas de pigmento a la traza y ayudándonos de una ba-**

tidora mezclaremos hasta romper la partícula. Así conseguiremos aportar más intensidad de color.

MICAS Y PURPURINAS

Las micas y purpurinas cosméticas **pueden utilizarse para aportar más brillo o algún efecto iridiscente o nacarado al jabón**. Se pueden añadir a la traza o espolvorearlas sobre la superficie una vez terminado el jabón. Tanto las micas como los nacarantes se consideran pigmentos inorgánicos y por tanto en términos de estabilidad al calor y la luz ofrecen buenos resultados.

Modo de empleo

Siempre es aconsejable dispersarlas en una pequeña cantidad de aceite y no añadirlas directamente a la traza del jabón.

PIGMENTOS EN POLVO

Los pigmentos en polvo son orgánicos e inorgánicos y están disponibles en una amplia paleta de colores. **Son muy inten-**

sos y mantienen el mismo tono durante mucho tiempo. Otra de las grandes ventajas de estos pigmentos es que no migran.

Modo de empleo

Al tratarse de pigmentos en polvo hay que dispersarlos previamente, tal y como hemos explicado anteriormente. Basta con poner el pigmento en un mortero, añadir unas gotas de aceite, machacar bien la mezcla y estará listo para agregar a la traza.



Existen **otras alternativas de coloración: colorantes naturales, colorantes en polvo y colorantes concentrados hidrosolubles**. **No son tan recomendables** como los

anteriores porque sometidos a la alcalinidad del jabón son muy inestables y tienden a desvanecerse en la traza. Resulta siempre más seguro utilizar pigmentos.



Fragancias

El jabón de aceite se puede perfumar con dos tipos de productos: esencias aromáticas o aceites esenciales

ESENCIAS AROMÁTICAS

Son preparados **perfumados que contienen productos naturales y de síntesis** y que son aptos para utilizar en jabones. Gran Velada cuenta con un amplio catálogo y **el empleo de una u otras dependerá del tipo de olor que buscas para tu jabón**. Son ideales para hacer jabones perfumados.



¿La principal diferencia entre esencias y aceites esenciales?

Las **esencias son perfumes que recrean un aroma, mientras que los aceites esenciales son naturales**, huelen a la planta de la que se han obtenido y tienen propiedades.

La ventaja de usar esencias aromáticas es que son más económicas y olfativamente el aroma es el mismo que el de los aceites esenciales.

ACEITES ESENCIALES

Son **productos 100% naturales** que, además de aromatizar el jabón, **le aportarán propiedades**.

ESENCIAS NATURALES

Otra opción para perfumar los jabones de forma **completamente natural** es optar por las esencias naturales que **se obtienen de diferentes compuestos de plantas**. Es el caso por ejemplo del *Limoneno*, *Cumarina*, *Cinnamal*, *Citral*, *Geraniol* y *Linalool*. Cada una de ellas tiene un aroma característico que

te permitirá perfumar tus jabones de forma natural.

En el **limoneno** las notas cítricas son las protagonistas y en la esencia **cumarina** predominan las notas dulces. El **cinnamal** es un compuesto de la canela y tiene un aroma dulce y especiado; en el **citral** predominan las notas cítricas, principalmente a

limón. Mientras, el **geraniol** destaca por sus notas florales y en el **linalool** predominan los aromas herbales con matices cítricos.

Antes de añadir estas esencias naturales a los jabones es importante consultar la dosis de uso del producto, ya que el porcentaje varía dependiendo de la esencia elegida.

¿Cómo aromatizar jabones?

Tanto los aceites esenciales como las esencias aromáticas se añaden a la traza del jabón. Se incorpora la cantidad deseada y se mezcla con una cuchara hasta que se integre por completo.

¿La cantidad recomendada?

Podemos tener por referencia un 1%, aunque para aumentar las dosis es mejor revisar el Certificado IFRA (Apartado 9A) que delimita por legislación la cantidad máxima de cada una de ellas en determinados usos.

Es importante saber...

- **Algunos** aromas llevan componentes que pueden oscurecer el jabón.
- Las esencias o aceites esenciales que contienen **geraniol y eugenol aceleran la traza** y, por tanto, se endurece muy rápido.
- También **hay fragancias que producen el efecto contrario: licuan la traza**. Si te ocurre esto último, debes batir la mezcla durante más tiempo para endurecerla.

Por eso **recomendamos hacer pequeñas pruebas de cada fragancia antes de usarla** en la elaboración. ¿Cómo? Separa 50 gr de la traza, añade 10 gotas de esencia y observa la reacción que se produce.

Conservantes

Hay **dos tipos de conservantes: los antimicrobianos y los antioxidantes**. Los primeros se utilizan para evitar que proliferen bacterias, hongos y microbios que suelen desarrollarse cuando hay agua; los segundos se usan para evitar que los aceites se enrancien y acaben oliendo mal.

En el caso del jabón de aceite, el agua que contiene la receta desaparece tras el proceso de saponificación. Por eso **no es necesario usar conservantes antimicrobianos**. Además, la sosa ayudará a que durante el proceso no proliferen bacterias ni hongos.

Sin embargo, **los jabones llevan una alta concentración de aceites, que son tendentes a enranciarse**. Para evitar que esto

ocurra se puede utilizar un conservante antioxidante. **Uno de los mejores es la vitamina E**. Añadida al final de la elaboración ayuda a que los jabones no se enrancien.

Además...

Algunos aceites vegetales, como **el aceite de germen de trigo, el aceite de soja o el aceite de girasol poseen un alto contenido en vitamina E de forma natural**. Si estos aceites vegetales forman parte de tu fórmula de jabón puedes prescindir de añadir vitamina E.



¡YA ESTÁ AQUÍ!
El libro del
Jabón
artesanal

Gran Velada

CONSIGUE AQUÍ
TU LIBRO



Activos naturales

Los activos naturales son grandes aliados a la hora de conseguir un jabón cargado de propiedades. **La elección del activo dependerá del uso que vayas a darle al jabón**, es decir si lo quieres para tratar el acné, para hidratar, para mitigar las manchas, purificar, limpiar en profundidad...

¿Qué productos se pueden utilizar para añadir propiedades al jabón?

Activos en polvo, aceites esenciales, extractos vegetales, partículas exfoliantes y plantas secas.

A continuación te detallamos sus propiedades.

Cómo y cuándo se añaden al jabón

Todos los activos naturales **se añaden a la traza, al final de la elaboración, para que sus propiedades no se vean alteradas por el calor**. La dosis recomendada ronda el 5%, aunque siempre es aconsejable consultar la ficha técnica de cada producto para comprobarlo.

ACTIVOS COSMÉTICOS - PARA JABÓN -

HIDRATANTES

Yogur en polvo
Leche de cabra
Alantoina NF

PURIFICANTES

Arcillas
Barros
Lodos termales

SEBO-REGULADORES

Azufre bio
Carbón activo

ANTIOXIDANTES

Leche de burra
Té verde
Naranja en polvo

EXFOLIANTES

Semillas
Partículas exfoliantes
Piedra pómez
Arena de mar



ACTIVOS NATURALES EN POLVO

Estos son algunos de los activos naturales en polvo que podrás agregar al jabón:



AZUFRE BIO

Tiene **propiedades seborreguladoras, antiinflamatorias y anti-sépticas**, de ahí que sea ideal para pieles con acné.



CARBÓN ACTIVO

Destaca por su **capacidad para absorber las toxinas**. Ayuda a controlar el exceso de grasa en la piel y eliminar la suciedad que se acumula.



ARCILLAS

Limpian en profundidad **eliminando impurezas, desintoxican los poros y eliminan excesos de grasa** respetando el pH.



CAFÉÍNA EN POLVO

Destaca principalmente por su **poder lipolítico**, es decir, ayuda a eliminar la grasa.



YOGUR EN POLVO

Hidrata, acondiciona, estimula y **revitaliza**.



LECHE DE BURRA

Su alto contenido en vitaminas la convierten en un **gran antioxidante** que ayuda a frenar la aparición de arrugas y que reafirma la piel. Además, es una buena aliada para aclarar las manchas de la piel.



LECHE DE CABRA

Contiene vitaminas y oligoelementos y destaca por sus **beneficios humectantes y suavizantes**. Está recomendada para las pieles maduras.

ACEITES ESENCIALES

Los aceites esenciales también son perfectos para incorporar propiedades al jabón de aceite

En la siguiente tabla te mostramos los **principales beneficios que aportarán**.

Los aceites esenciales **concentran el poder curativo de las plantas**. Se obtienen mediante destilación, un proceso que ayuda a salvaguardar intactas todas las propiedades. Son aceites concentrados, por eso una pequeña cantidad basta para llenar de beneficios los jabones.

Importante!

Algunos aceites esenciales **pueden hacer que la traza del jabón endurezca demasiado rápido o que, por el contrario, sea más líquida**. Por eso, **te recomendamos probar el comportamiento que genera cada aceite esencial antes de usarlo en grandes elaboraciones**. Añade 15 gotas de aceite esencial en 50 gr de traza y observarás su comportamiento.



LOS ACEITES ESENCIALES Y SUS PROPIEDADES

	Antioxidantes	Regeneradoras	Antiinflamatorias	Astringentes	Despigmentantes	Antibacterianas	Cicatrizantes	Antisépticas	Anticelulíticas	Reafirmantes	Calmantes
Ajedrea			•					•			
Albahaca			•			•					
Alcanfor			•					•			•
Anís	•		•					•			
Árbol de té		•		•				•			
Artemisa			•					•			
Bergamota							•	•			
Canela						•		•			
Cajeput				•				•			
Cade		•						•			
Cedro								•	•		
Ciprés									•		
Citronela			•								
Clavo							•	•			
Comino									•		
Espliego			•					•			
Elemi		•					•				
Eucalipto								•			
Gaulteria			•					•			
Geranio				•					•		
Hierbabuena										•	
Hinojo									•		
Incienso			•					•			
Jengibre								•			
Lavanda			•				•	•			
Lavandín							•	•			
Laurel						•		•			
Lemongrass			•			•					
Lima			•					•			
Limón				•	•			•			
Litsea cubeba			•					•			
Mandarina										•	
Manzanilla											•
Mejorana			•								
Melisa								•			
Menta				•		•					
Naranja						•			•		
Oregano	•							•			
Palo de rosa		•		•							
Palmarosa				•							•
Patchouli		•						•			
Petitgrain			•					•			
Pino			•					•			
Pomelo	•			•							
Poleo menta							•				•
Romero			•					•			
Salvia							•	•			
Tomillo				•					•		
Vetiver			•					•			
Ylang ylang				•							

EXTRACTOS VEGETALES

Los *extractos vegetales* son **macerados de plantas en diferentes medios**, como aceite, glicerina, agua o alcohol. **Con este proceso se extraen los principios activos naturales de plantas.** Para hacer jabones de aceite se recomienda usar extractos oleosos. Hay una amplia variedad de extractos, aquí te dejamos un listado con los más relevantes y sus propiedades:



¿Quieres hacer tus propios extractos?

Es muy fácil: pon a macerar la planta que prefieras en un *aceite vegetal* y déjalo reposar unos 40 días en un bote de cristal bien cerrado. Cuélalo y podrás agregarlo a tus jabones.

LOS EXTRACTOS Y SUS PROPIEDADES

EXTRACTOS OLEOSOS

	Suavizantes	Hidratante	Antioxidantes	Regeneradoras	Antiinflamatorias	Astringentes	Despigmentantes	Antibacterianas	Cicatrizantes	Antisépticas	Anticelulíticas	Reafirmantes	Calmantes	Activar circulación
Albaricoque		●	●											
Algas											●			
Aloe vera		●			●									
Arnica					●									●
Arroz		●			●									
Avellana		●	●											
Borraja			●							●				
Babasú		●												
Caléndula					●					●				
Chufa		●												
Hipérico		●			●									
Jazmín					●					●				
Kukui		●		●										
Macadamia	●								●					
Manzanilla									●				●	
Monoí		●		●										
Onagra			●							●				
Romero										●				
Rosas		●									●			●
Té verde			●											
Zanahoria		●	●											

PLANTAS

Si eres un amante de lo natural puedes incorporar **plantas secas en polvo a la receta** para que tu jabón tenga también propiedades para la piel. **Se añaden a la traza, al final de la elaboración.** ¿Qué beneficios le aportarán? En esta tabla podrás consultar las propiedades más relevantes de las plantas.



Plantas para decorar los jabones

¿Cómo? Una vez que hayas vertido el jabón en el molde, solo hay que **espolvorear la planta elegida por la superficie.** Conseguirás un acabado rústico y natural que queda perfecto para los jabones de aceite.

LAS PLANTAS Y SUS PROPIEDADES

	Suavizantes	Hidratante	Antioxidantes	Antiinflamatorias	Astringentes	Despigmentantes	Antibacterianas	Cicatrizantes	Antisépticas	Anticelulíticas	Reafirmantes	Calmantes
Alcachofa			●	●								
Algarroba			●								●	
Almendra		●										
Amla	●											
Anís			●									
Aloe vera		●										
Arnica				●			●					
Bardana			●				●					
Cacao		●	●									
Caléndula							●	●				
Canela									●			
Cayena							●					
Centella asiática			●							●		
Cola de caballo										●	●	
Cúrcuma									●			
Alga espirulina			●									
Alga fucus										●		
Frambuesa									●			
Guaraná			●									
Hierbabuena			●		●							
Jengibre			●									
Lavanda									●			
Alga laminaria		●										●
Limón						●						
Manzanilla									●			●
Menta piperita							●		●			
Moringa			●				●					
Mostaza				●								
Naranja			●		●							
Nuez kola										●		
Ortiga blanca					●				●			
Ortiga verde					●							
Regaliz			●				●					
Pétalos de rosa									●			●
Salvia				●	●							
Té verde			●									
Zanahoria		●	●									

Partículas exfoliantes

Lo mejor para hacer un jabón que ayude a limpiar en profundidad



Se añaden a la traza y ayudan a **eliminar las células muertas y las toxinas** que se van acumulando. De esta forma la piel luce purificada, más iluminada y tersa. Pero no solo eso, los jabones exfoliantes contribuyen a tonificarla y rejuvenecerla, ya que favorecen la regeneración celular y mejoran la circulación. Estas son las *partículas* con las que podrás hacer jabones exfoliantes:

SEMILLA DE ARROZ

Además de limpiar y purificar, **dejan la piel más blanca y suave.**

HUESO DE OLIVA

Ayuda a **expulsar las impurezas de los poros** a la vez que aporta hidratación.

CÁSCARA DE COCO

Limpia, **regenera** y alisa la piel.

SEMILLAS DE AMAPOLA

Son **ricas en ácidos grasos perfectos para nutrir la piel.** Dan luminosidad y suavidad.

SEMILLAS DE QUINOA

Están recomendadas para **hidratar la piel, retrasar el envejecimiento** celular y regenerar.

PEPITAS DE UVA

Destacan por su **poder anticelulítico y antioxidante.** Depuran y eliminan el exceso de grasa.

SEMILLAS DE FRESA

Contienen tocoferol, un **gran antioxidante**, por lo que son ideales para mejorar la oxigenación de la piel.

EXFOLIANTE DE BAMBÚ

Favorece la regeneración celular, ya que limpia y oxigena la piel, haciendo que luzca tersa y brillante.

HUESO DE MELOCOTÓN

Limpia, **purifica y suaviza la piel**, además reduce durezas y **elimina los puntos negros y espinillas.**

CÁSCARA DE KARITÉ

Contribuye a limpiar la piel, elimina las células muertas, **favorece la microcirculación** y genera una sensación de suavidad.

PARTÍCULAS DE AMARANTO

Contienen vitamina E y C y ácidos grasos. Ayudan a lucir una piel joven y suave, ya que también destaca por su poder antioxidante.

SEMILLAS DE CHÍA

Son ricas en proteínas y oligoelementos y una fuente natural de antioxidantes. Además de exfoliar, **protegen a la piel del envejecimiento.**

PIEDRA PÓMEZ MOLIDA

Ideal para hacer un jabón exfoliante para pies y manos, ya que **ayuda a eliminar las durezas y los callos.** Contribuye a limpiar la piel muerta y deja la piel más suave.

MATERIALES

A la hora de hacer jabones en casa es importante contar con una serie de materiales y herramientas que nos facilitarán la labor

Aquí va una lista de los utensilios que no pueden faltar

UTENSILIOS

Además necesitaremos **un cazo** para calentar los aceites, **un bol amplio** para mezclar todos los ingredientes, **es-pátula de silicona** para remover y **una batidora**.

Importante!

Los utensilios que se utilizan para hacer jabón hay que destinarlos en exclusiva para este fin. Después **no se pueden usar para el ámbito culinario**.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

Hay que usar **guantes, gafas y mascarilla** durante todo el proceso de elaboración para evitar posibles salpicaduras o quemaduras.



BALANZA DE PRECISIÓN

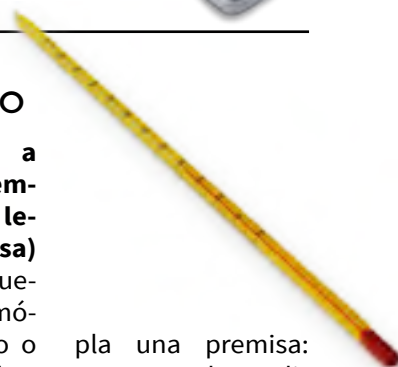
Fundamental para **pesar con exactitud todos los ingredientes** que necesitamos.



TERMÓMETRO

Nos **ayudará a controlar la temperatura de la lejía (agua + sosa) y los aceites**. Puedes utilizar termómetros de vidrio o más profesionales, siempre que cum-

pla una premisa: ser capaz de medir hasta los 90°C.



MOLDES

En este listado de materiales tampoco puede faltar un buen molde. Aunque en la elaboración de jabones de aceite **se tiende a hacer principalmente jabones en barra**, lo cierto es que **también se pueden crear jabones con formas originales**. Para este caso, los mejores son los moldes de silicona, como los que encontrarás en la tienda online de Gran Velada.

Si quieres hacer las tra-

diciones pastillas de **jabón en barra**, puedes optar por **moldes de silicona o moldes de madera**. La ventaja de **los moldes de silicona** es que **no necesitan desmoldante**. Además, están **disponibles en diferentes formatos**, para hacer desde pequeñas pastillas de jabón a otras mucho más grandes. Se trata de moldes resistentes y de calidad que podrás usar para múltiples elaboraciones.

Mientras, **los moldes de madera hay que cubrirlos con papel de estraza o de horno** para evitar que el jabón se pegue a las paredes. Una de las principales venta-

jas de usar moldes de madera es que **mantienen la temperatura del jabón, un factor importante durante el proceso de saponificación**. Así, los jabones se curan antes. Además, la madera absorbe los excesos de aceite o agua que pueda tener la traza.



VASO PRECIPITADO

La mezcla de agua y sosa, que conocemos como lejía, es aconsejable hacerla en un vaso precipitado, ya que alcanza temperaturas muy altas. Por eso el envase que elijamos debe ser capaz de soportar esas tem-



peraturas. De ahí que el vaso precipitado sea ideal.

MORTERO

Son esenciales para machacar bien la partícula de color y conseguir mejores resultados con los pigmentos en polvo.



CORTADORES

El jabón de aceite suele elaborarse en moldes en barra, por eso, es importante contar con un buen cortador de jabón. Una vez que el jabón se ha solidificado, se desmolda y se corta en pastillas. Los cortadores de jabón te ayuda-



rán a hacerlo más fácilmente. Los hay lisos, ondulados...

VARILLA AGITADORA DE VIDRIO

La alta calidad y resistencia de este utensilio hacen que sea ideal para hacer jabones, sobre todo para conseguir que la sosa se disuelva en el agua, tal y como veremos más adelante.

TIRAS MEDIDORAS DE PH

Transcurrido el periodo de saponificación, es fundamental comprobar si el jabón que hemos elaborado tiene el pH adecuado para la piel. Son tiras de papel tornasolado que cambian de color según la acidez o alcalinidad de un producto, es decir, nos dicen si un jabón tiene el pH adecuado para poder utilizarlo.

Las tiras medidoras van con un índice de colores en las que podemos identificar el color adecuado a cada pH. Lo recomendable es que esté alrededor de 7.0, un pH neutro que podríamos utilizar sin problemas.



LA ELABORACIÓN

Todo lo que necesitas para formular tu propio jabón

El primer paso de toda elaboración de jabón de aceite es calcular las cantidades de cada uno de los ingredientes que van a formar parte de nuestra receta.

En este manual **queremos enseñarte como hacer jabones de aceite desde cero**. Por eso, encontrarás todas las explicaciones para que entiendas cómo formular y elaborar tu propio jabón.

Si para comenzar te parece complicado hacer tus propias formulaciones ¡No te preocupes! Puedes seguir las recetas de jabón de aceite que te mostramos en este manual. Encontrarás más recetas en el *Blog Hacer Jabones*. De esta forma, pesando correctamente los ingredientes y siguiendo los pasos, los jabones te saldrán perfectamente.

LA FÓRMULA DEL JABÓN



GRASA

+



SOSA CÁUSTICA + AGUA

=



JABÓN

1. LOS CÁLCULOS

Cada aceite que escojas para fabricar el jabón necesita una cantidad específica de sosa para producir la reacción de saponificación y transformar las grasas en jabón. Calcular bien la proporción de sosa y aceite es fundamental porque un exceso de sosa en el jabón puede irritar nuestra piel y un defecto puede hacer que nuestro jabón quede

demasiado blando y pastoso. La cantidad de sosa que hay que utilizar viene determinada por el índice de saponificación de cada aceite. Por eso este es un dato muy relevante a tener en cuenta. El índice de saponificación puede variar ligeramente dependiendo del lote del aceite y del distribuidor, sin que ello afecte a la elaboración final.

¿QUÉ ES EL SOBRE-ENGRASADO DE LOS JABONES?

Es habitual encontrar muchas fórmulas con un exceso de aceites, lo que denominamos sobre-engrasado. Se debe a que **llevan entre un 5 y un 10% más de aceites**. En este caso **suelen utilizarse aceites con propiedades terapéuticas** para nuestro jabón, como aceite de jojoba, de rosa mosqueta o de aguacate.

Así, por ejemplo, para una piel más sensible o con una necesidad extra de hidratación añadimos un mayor concentrado de sobre-engrasado y al contrario para una piel grasa. No es imprescindible para elaborar jabón incorporar siempre un sobre-engrasado.

Importante

Si vas a optar por un sobre-engrasado debe reflejarse en los cálculos de sosa. En este caso, se lo restamos a la cantidad total de sosa que necesitaremos de la siguiente manera:

$$\begin{array}{r} \text{CANTIDAD DE SOSA} \\ - \\ \text{\% SOBRE-ENGRASADO} \times \text{CANTIDAD DE SOSA} \\ = \\ \text{CANTIDAD DE SOSA PARA JABÓN CON SOBRE-ENGRASADO} \end{array}$$

* El % se expresa dividiendo el % entre 100. Es decir, si queremos usar en un cálculo el 5%, dividiremos 5 entre 100, y usaremos el resultado, en este caso 0,05, para hacer las cuentas.



CALCULAR LA SOSA

Para calcular la sosa necesaria hay que multiplicar la cantidad de aceite que se va a usar por su índice de saponificación. Si vas a combinar varios aceites, hay que hacer este cálculo con cada uno de ellos y sumar el resultado final.

$$\begin{array}{r} \text{CANTIDAD DE ACEITE} \\ \times \\ \text{ÍNDICE DE SAPONIFICACIÓN} \\ = \\ \text{CANTIDAD DE SOSA} \end{array}$$

CALCULAR EL AGUA

Una vez que sabemos la cantidad de aceites y la de sosa, ahora toca calcular cuánta agua necesitamos. Normalmente, los jabones llevan entre un 30 y un 40% de agua. Si queremos que la proporción sea del 30% hay que dividir los gramos de sosa que necesitamos entre la concentración de agua y restarle de nuevo la sosa empleada.

$$\begin{array}{r} \text{SOSA} / \text{\%AGUA} \\ - \\ \text{SOSA} \\ = \\ \text{CANTIDAD DE AGUA} \end{array}$$

2. LAS FASES

LA LEJÍA

La lejía es el resultado de la **mezcla de agua y sosa**.

- 1 Lo primero que tenemos que hacer es **pesar por separado** la cantidad de agua necesaria y de sosa.



- 2 **Ponemos el agua en el vaso precipitado y añadimos la sosa.** Siempre se añade la sosa al agua, nunca al revés. De esta forma evitaremos salpicaduras.



- 3 **Removemos bien** con la varilla agitadora de vidrio para que la sosa se disuelva por completo.



- 4 Esta mezcla alcanzará temperaturas muy elevadas. Por eso **debemos dejarla que repose hasta que baje a unos 45°C.**



Importante

Recuerda que, por tu seguridad, **es imprescindible el uso de guantes y gafas de protección**, así como otras prendas que ayuden a evitar el contacto con la lejía.

Trabaja en un lugar ventilado para no inhalar los vapores que se desprenden.



LOS ACEITES

Mientras la lejía reposa prepararemos los aceites.

- 1 **Pesamos los aceites** que vamos a utilizar, uno a uno.



- 2 Los ponemos en un cazo de acero inoxidable, a fuego lento, para que se calienten. **Tienen que alcanzar los 45°C.**



3. LA TRAZA

Cuando tenemos ambas partes a la misma temperatura llega el momento de unir las.

- 1 | Vertemos los **aceites a un bol** amplio.
- 2 | Introducimos la batidora en el bol y **añadimos la lejía** con cuidado.
- 3 | **Comenzamos a batir a potencia suave.** La mezcla poco a poco comenzará a espesar. Habrás alcanzado el punto exacto cuando puedas dejar una línea dibujada en la superficie de la mezcla. Esto es lo que se denomina traza.



¿QUÉ OCURRE SI LA TRAZA ME QUEDA DEMASIADO LÍQUIDA?

Bátela durante más tiempo y ten en cuenta que el jabón tardará más días en solidificarse.

¿Y SI ENDURECE DEMASIADO RÁPIDO?

En este caso hay que **verter en el molde rápidamente** y darle unos golpecitos sobre una superficie lisa para que se rellenen todos los recovecos.

4. LOS ADITIVOS

Cuando la traza ha alcanzado la textura deseada es el momento de **añadirle los aditivos, es decir, aroma, colorante, principios activos y el aceite del sobre-engrasado.**

- 1 | **Los incorporamos** uno a uno.
- 2 | **Removemos** con una espátula de silicona para que se integren perfectamente.

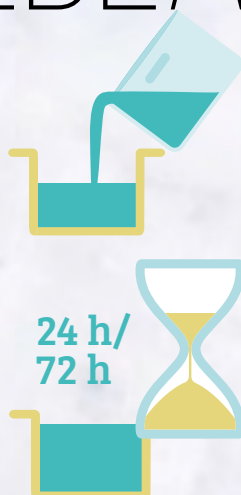
Recuerda que **algunos de los aditivos pueden modificar la textura de la traza.**



5. EL MOLDEADO

Ahora solo queda...

- 1 | **Verter la traza** en el molde elegido.
- 2 | **Dejar que solidifique.** Puede tardar entre 24 y 72 horas, dependiendo de la temperatura ambiente que haya. Cuando esté bien sólido, se desmolda y se corta en pastillas.



Consejo

Abriga el jabón con una toalla o una manta y **guárdalo en un lugar sin humedad y luz directa.**

Importante

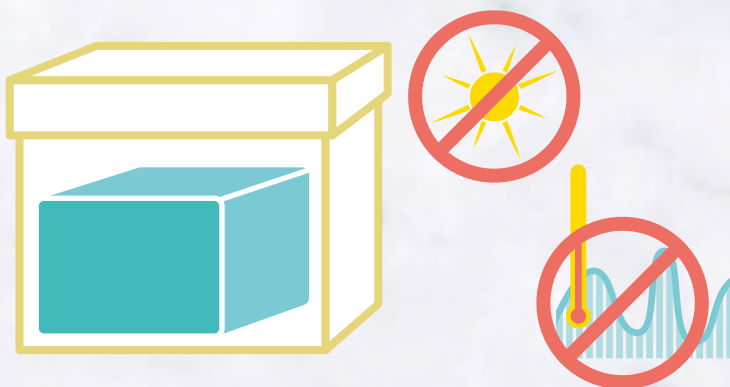
Hay que **cortar el jabón antes de que saponifique**, ya que después endurece y las pastillas se pueden romper.

6. LA SAPONIFICACIÓN

Para que el jabón saponifique, **te recomendamos que lo metas en una caja al abrigo de la luz y evita fuertes variaciones de temperatura.** Hay que **dejarlo secar de 30 a 40 días.** Transcurrido este tiempo, el jabón estará listo para usar.

Importante

Recuerda antes **comprobar su pH** con una tira medidora.



RECETARIO

Jabón de aceite



Jabón de aceite básico

Ideal para personalizar

INGREDIENTES

400 gr Aceite de palma refinado
350 gr Aceite de coco
334 gr Agua desmineralizada
130 gr Sosa cáustica
100 gr Aceite de maíz
50 gr Aceite de oliva
Esencia aromática
Molde nature



1. Verter la sosa sobre el agua desmineralizada y remover sin salpicar. La temperatura ascenderá a 80° aproximadamente: hay que dejar reposar hasta que baje a 40°.



2. Mientras, poner calentar los aceites en una sopera hasta que alcancen también los 40°C. Hay que calentarlos todos juntos: el de palma, coco, maíz y oliva.



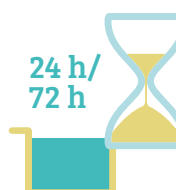
3. Cuando ambas mezclas estén a la misma temperatura es el momento de **juntarlas**. Pasar los aceites a un bol amplio que permita trabajar cómodamente, introducir



la batidora, añadir la lejía (sosa + agua) y a **batir a potencia suave**.



4. Cuando la traza adquiera la consistencia adecuada, **incorporar la esencia aromática** y seguir batiendo para que se integre.



5. **Rellenar el molde** y alisar la superficie.

6. **Dejar endurecer 24 horas. Cortar en pastillas.** Es aconsejable realizar el corte del jabón recién endurecido, ya que todavía tiene una consistencia que permite su manipulación.



Jabón de semillas de chía

INGREDIENTES

300 gr Aceite de coco
300 gr Aceite de maíz
200 gr Manteca de cacao refinada
113,9 gr Sosa cáustica
293 gr Agua desmineralizada
40 gr Semillas de chia
12 gr Esencia aromática
Colorante líquido para jabón de aceite (Magenta)
Molde

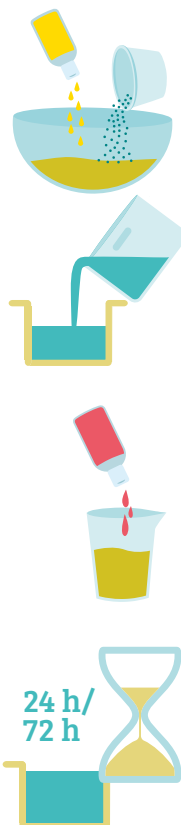


1. Verter la sosa sobre el agua desmineralizada y revolver con ayuda de una varilla. La temperatura ascenderá a 80° y hay que dejar que baje a 40° aprox.

2. Colocar la manteca de cacao, el aceite de coco y el de maíz en un recipiente de vidrio y ponerlo al baño maría hasta que se deshaga.

3. Cuando ambas mezclas se encuentren a unos 40°C, verter la mezcla de sosa sobre los aceites batiendo con la batidora a una velocidad suave y sin salpicar.

4. Separar una pequeña cantidad para usar al final como decoración.



5. Agregar las semillas de chía y la esencia aromática y mezclar a mano.

6. Rellenar el molde profesional para jabón en barra.

7. En la traza reservada, añadir un poco de colorante líquido para jabón de aceite y mezclar bien con la batidora. Con ayuda de una pipeta Pasteur colocar sobre el jabón del molde unas gotas de tamaño medio a las que se da forma de hoja con un palillo.

8. Abrigar el molde y dejar endurecer durante 24-48 horas. Una vez pasado este tiempo, cortar la barra de jabón en pastillas y dejar que saponifique.



Jabón de cacao

INGREDIENTES

300 gr Manteca de cacao
200 gr Aceite de avellana
196 gr Agua desmineralizada
100 gr Aceite de oliva
76,2 gr Sosa cáustica
30 gr Cacao en polvo
1 gr Dióxido de titanio
Esencia aromática
Molde para jabón en barra



1. Echar **la sosa sobre el agua** y remover para que se disuelva. Esta mezcla alcanza temperaturas altas y emana gases, por eso hay que dejarla en un lugar ventilado para que vaya descendiendo el calor.



2. En un mortero de cerámica poner varias gotas de aceite de avellana y añadir dos cucharaditas de dióxido de titanio (aprox. 1 gr). Mezclar bien y reservar para blanquear parte de la traza de jabón.



3. En un cazo, **calentar la manteca** de cacao, **el aceite** de avellana y el aceite de oliva. Hay que hacerlo a temperatura suave para que se deshaga la manteca. No se necesita hervir.



4. Cuando la mezcla de los aceites por un lado y la lejía (sosa + agua) por otro estén a 40° introducir la batidora en el bol de los aceites y comenzar a **batir suavemente**.



5. **Agregar la esencia aromática** y batir de nuevo unos minutos.



6. Separar 1/3 de la mezcla en otro recipiente y **añadir el dióxido de titanio** del mortero. Mezclar bien para blanquear la mezcla.



7. En los 2/3 restantes **incorporar el cacao** en polvo y batir hasta conseguir una mezcla homogénea.



8. **Rellenar el molde** con la traza del cacao y hacer una segunda capa con la traza blanqueada. Puedes usar una manga pastelera con boquilla estrellada para que el resultado sea más bonito.



9. **Dejar endurecer** 24-48 horas y cortar la barra de jabón de chocolate en pastillas.

¡Manos a la obra!

A lo largo de este manual básico para hacer jabones hemos visto los diferentes materiales necesarios, cómo elaborarlos paso a paso y cómo personalizarlos para que sean únicos. ¡Ahora solo queda **poner en práctica todos los conocimientos adquiridos!**

Esperamos que toda la información recopilada os sea de ayuda y sirva para que os animéis a hacer vuestras propias elaboraciones. Si queréis más información sobre jabones haceos con el libro ***Jabones artesanales, como hacer jabón casero con ingredientes naturales.*** Para ver más recetas paso a paso

de cómo hacer diferentes tipos de jabones, os animamos a que visitéis el **blog Hacer Jabones**, donde encontraréis decenas de tutoriales para hacer jabones artesanales.

¡Ojalá que nuestra pasión de hacer jabones se convierta también en la vuestra! Todo el equipo de **Gran Velada** estamos a vuestra disposición. Podéis contactar con nosotros a través del correo electrónico **contacto@granvelada.com** o llamando al teléfono **976867474**, con el prefijo 0034 para llamadas internacionales.

Hacer tus propios jabones artesanales merece la pena. ¡Animaos a comprobarlo!

¡Hasta pronto!

MANUAL BÁSICO *para hacer* *Jabón*



www.granvelada.com

Reservados todos los derechos.
Ninguna parte de este libro puede ser
utilizada sin el consentimiento de
Gran Velada S.L. Prohibida su venta.