

Curso de JABONES



ALADINO
CURSOS



Con este manual vamos a aprender a realizar jabones, translúcidos, opacos y enriquecidos.

Estos productos apuntan fundamentalmente a la higiene de la piel, aprovecharemos una de las cualidades que tiene la piel que es la absorción para a través de ella no solo limpiarla, sino cuidarla.

No solo nos ocuparemos de limpiar la piel, sino de hacer un bello trabajo artesanal.

Con este manual se van a lograr dos objetivos:

- que nuestra piel se mantenga en buenas condiciones y
- que nuestros jabones se vean bellísimos.



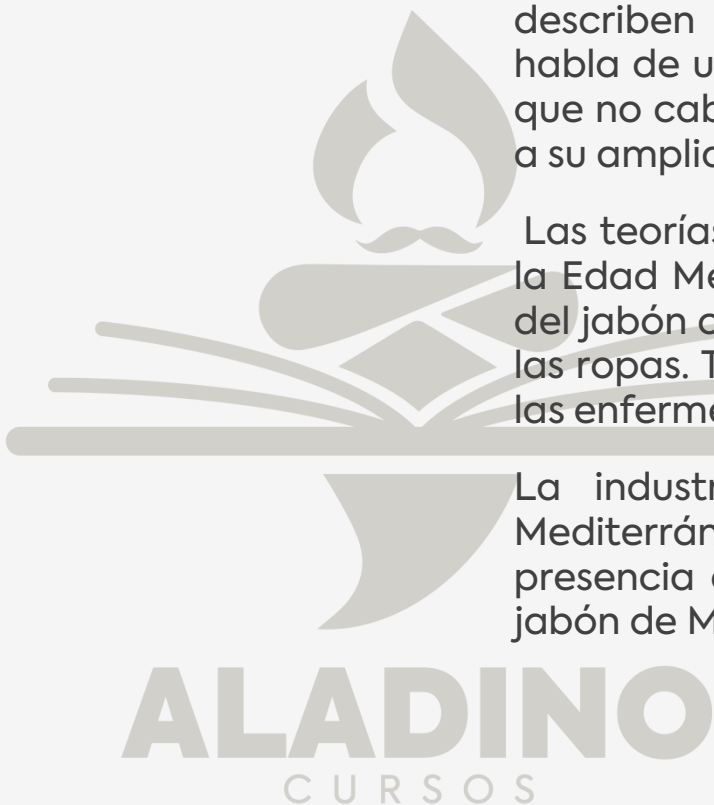
Historia

No se sabe exactamente ni cuándo ni dónde se hizo el primer jabón. Según la leyenda romana el jabón fue descubierto por el agua de la lluvia con que se lavaba debajo de los lados del monte Sapo, junto al río Tíber. La grasa de los numerosos sacrificios animales se mezcló con las cenizas de madera de los fuegos ceremoniales, y los esclavos notaron sus propiedades para limpiar, primero sus manos y luego las prendas de vestir.

Existen documentos de culturas primitivas que permiten estudiar el origen del jabón. Es el caso por ejemplo de unos tarros de arcilla de origen babilónico alrededor de 2800 a.C., cuyas inscripciones describen la mezcla de grasas hervidas con cenizas. Otra corriente habla de un origen celta del jabón. Sea cual sea su procedencia, de lo que no cabe duda es de que los romanos contribuyeron enormemente a su amplia expansión.

Las teorías de Galeano, médico romano, fueron fundamentales hasta la Edad Media. Es el primero que nos facilita noticias sobre el empleo del jabón como medio curativo, para la higiene personal o el lavado de las ropas. También observó que la limpieza tenía un efecto curativo en las enfermedades de la piel.

La industria del jabón prosperó en las ciudades costeras del Mediterráneo, como España e Italia, favorecidas por la abundante presencia del aceite de oliva. Destaca en el siglo XV la aparición del jabón de Marsella, preparado con una mezcla de grasas vegetales.



Historia

No se sabe exactamente ni cuándo ni dónde se hizo el primer jabón. Según la leyenda romana el jabón fue descubierto por el agua de la lluvia con que se lavaba debajo de los lados del monte Sapo, junto al río Tíber. La grasa de los numerosos sacrificios animales se mezcló con las cenizas de madera de los fuegos ceremoniales, y los esclavos notaron sus propiedades para limpiar, primero sus manos y luego las prendas de vestir.

Existen documentos de culturas primitivas que permiten estudiar el origen del jabón. Es el caso por ejemplo de unos tarros de arcilla de origen babilónico alrededor de 2800 a.C., cuyas inscripciones describen la mezcla de grasas hervidas con cenizas. Otra corriente habla de un origen celta del jabón. Sea cual sea su procedencia, de lo que no cabe duda es de que los romanos contribuyeron enormemente a su amplia expansión.

Las teorías de Galeano, médico romano, fueron fundamentales hasta la Edad Media. Es el primero que nos facilita noticias sobre el empleo del jabón como medio curativo, para la higiene personal o el lavado de las ropas. También observó que la limpieza tenía un efecto curativo en las enfermedades de la piel.

La industria del jabón prosperó en las ciudades costeras del Mediterráneo, como España e Italia, favorecidas por la abundante presencia del aceite de oliva. Destaca en el siglo XV la aparición del jabón de Marsella, preparado con una mezcla de grasas vegetales.



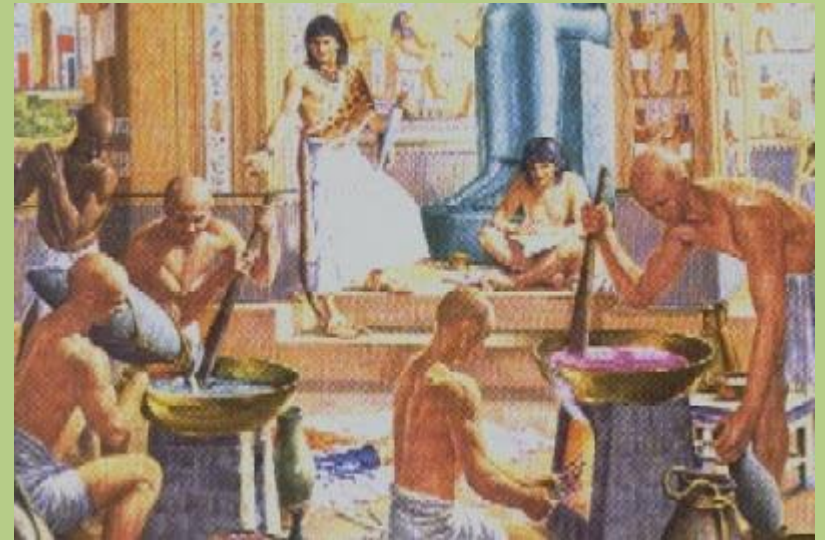
ALADINO
CURSOS

No obstante, y en esta misma época de finales de la Edad Media, ante la gran expansión de la epidemia de la peste negra el baño pasó a considerarse una actividad peligrosa por las creencias de que el agua y las humedades eran altamente contagiosas. Esto ocasionó que la gente apenas se diera baños ni lavara sus prendas ni hogares agravando, sin ellos saberlo, de esta manera la expansión de la epidemia.

En el Renacimiento se mantenía la costumbre de ducharse solo una o dos veces al año, por lo general, y a la vez se desarrolló mucho la industria del perfume, precisamente para ocultar estos malos olores.

La fabricación de jabón siguió siendo un arte relativamente primitivo y reducido hasta el siglo XVIII, cuando fueron desarrolladas técnicas que proporcionaron un jabón más puro y cambió la conciencia de la gente sobre la importancia de la higiene.

Diversos químicos franceses aportaron importantes avances a la industria jabonera, descubriendo y desarrollando



fórmulas para la obtención de sosa a base de sal común, o describiendo al detalle el proceso de la saponificación. Además, los hallazgos de Luis Pasteur demostraron que el aseo personal reduce la expansión de enfermedades. Todo esto permitió importantes avances y la profesionalización de la fabricación y expansión de jabón.

Historia

A mediados del siglo XIX llegaron de nuevo grandes cambios, entre ellos la primera lavadora mecánica. Era como una bañera cerrada con agitadores de madera, lo que permitía una mejor postura, no tener las manos siempre mojadas y ahorrar tiempo en el lavado.

Los descubrimientos científicos, junto con el desarrollo de la energía para operar las fábricas, hicieron de la manufactura del jabón una industria importante. La amplia disponibilidad del jabón hizo que pasara de ser un artículo de lujo a una necesidad diaria. Al generalizarse su uso, vino el desarrollo de jabones más suaves para el baño y el aseo personal y otros para usarse en las primeras lavadoras de ropa.

Los primeros detergentes aparecieron en 1916 en Alemania, pero realmente no despegaron hasta la Segunda Guerra Mundial. En este periodo había escasez de grasas animales y vegetales, fundamentales para la fabricación del jabón, y por ello se empezaron a utilizar otros ingredientes químicos que resultaban mucho más económicos y fáciles de manipular.

A partir de 1950 los productos de jabón fueron gradualmente sustituidos por detergentes sintéticos. Se trata de productos no jabonosos para lavar la ropa que son "sintetizados" o mezclados químicamente a partir de una variedad de materias primas. Esta combinación funcionaba muy bien porque eliminaba bien las manchas, y los detergentes se convirtieron entonces en un producto común en todos los hogares, superando las ventas del jabón tradicional que prácticamente se había quedado reducido al jabón en pastillas y en escamas.

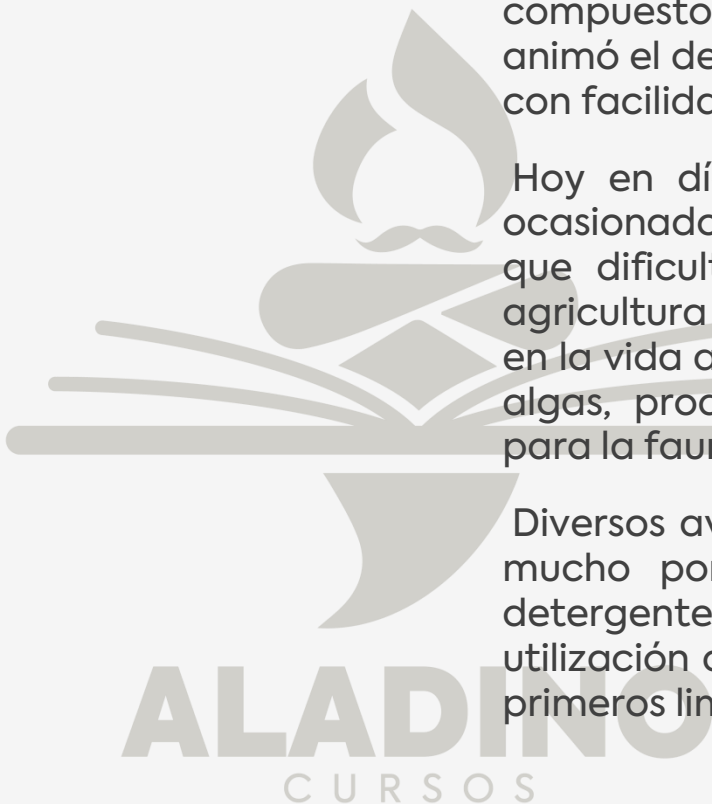
Historia

En la segunda mitad del siglo XX continuó el desarrollo de productos de limpieza químicos y fáciles de usar. Algunas innovaciones fueron los polvos para lavadoras automáticas, los suavizantes de ropa, los detergentes con blanqueador, polvos con enzimas, desmanchadores, detergentes concentrados,... y un sinfín más de productos con los que se están creando nuevas necesidades a los consumidores.

Pero todo ese desarrollo de productos químicos despertó también la preocupación por sus efectos en el medio ambiente. Aparecieron las primeras plantas de tratamiento de aguas y una mayor conciencia medioambiental puso en entredicho la inclusión de algunos compuestos químicos dañinos de los detergentes, como los fosfatos, y animó el desarrollo de los ingredientes biodegradables, que se eliminan con facilidad y pueden ser asimilados por algunas bacterias.

Hoy en día todavía se sigue luchando para evitar los problemas ocasionados por el desecho desmedido de los detergentes: espumas, que dificultan la dilución de oxígeno en el agua; toxicidad en la agricultura al utilizar aguas con restos de detergentes; contaminación en la vida acuática; y la eutrofización, que hace que proliferen muchas algas, produciendo una notable disminución del oxígeno necesario para la fauna acuática.

Diversos avances se han logrado ya al respecto, pero todavía queda mucho por hacer para que todas las empresas fabricantes de detergentes sean conscientes y cambien sus prioridades hacia la utilización de una química más verde que recupere a la esencia de los primeros limpiadores más naturales.



Materiales básicos

Lo primero que debemos tener en cuenta al comprar los materiales para realizar los jabones es que todos sean específicos para jabones.

Jabones: encontramos en el mercado distintos tipos de jabones, debemos asegurarnos que sean de marca registrada y aprobados por salud pública, esto nos garantiza la calidad de nuestros productos. Los jabones vienen en barra, todos son neutros.

- Barras para realizar jabón translúcido, son las barras con glicerina.
- Barras para realizar jabón opaco, son las barras con coco o de coco.
- Barras para realizar jabón de tocador, son barras que permiten el agregado de otros productos beneficiosos para la piel, como aceites de almendras, de oliva, leche, miel y otros.

Fragancias para jabones

Desmoldante, puede ser líquido o en aerosol.

Aceites, esencias o colorantes: tenemos que tener en cuenta a la hora de hacer jabones, espumas, sales, cremas o cualquier producto para el cuerpo que estos elementos tienen que ser para usos cosméticos.

- Aceite de almendras: emoliente natural, humectante hipoalergénico, nutritivo,
- Aceite de coco: humectante.
- Aceite de jojoba: rico en vitamina A, D, F, E y retarda el envejecimiento cutáneo.
- Aceite de ricino o castor: emoliente, humectante.
- Cera de abejas: suavizante.
- Miel de abejas: sedante y curativa antiséptica.
- Agua de rosas: depurativo.
- Cafeína: lipolítica, energizante del sistema circulatorio.

Moldes: en planchas de plástico blandas, con distintas formas, con o sin relieves, doble faz para obtener figuras con volumen, cilindros, tubos, tipo budineras para hacer jabón en barra y cortar en rodajas.

Utensilios (dependerá del tipo de jabón a realizar): jarras medidoras, goteros para dosificar, recipientes para mezclar los componentes de cada producto a baño María, colador para filtrar los distintos componentes, embudo para llenar los recipientes, cuchara, cuchillo, tabla para cortar la barra.

No podemos utilizar fragancias para velas para hacer jabones, tampoco los colorantes para velas son aptos y en algunos casos tampoco los desmoldantes.

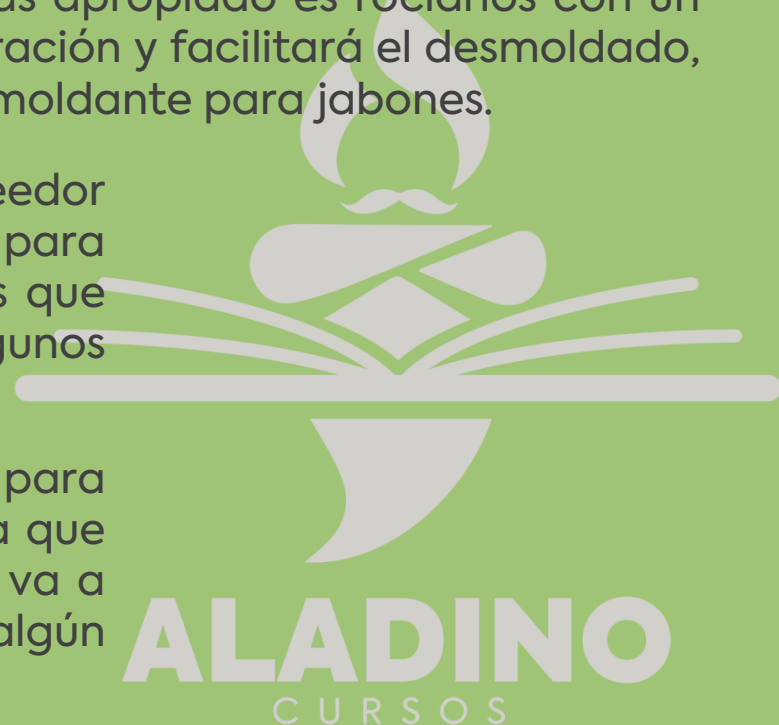
¿Por qué?

Porque la piel absorbe los productos que colocamos sobre ella y así como absorbe una crema y se nutre, humecta o hidrata, absorbe cualquier otro producto y lo que no puede hacer es seleccionar los que pueden producirle daños a ella o a otros órganos y los productos para velas no están probados para el uso sobre ella sino para ser mezclados con parafina.

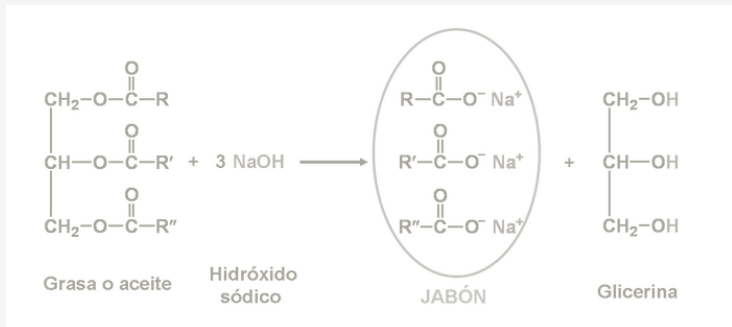
El caso de los moldes es diferente, podemos utilizar los moldes para velas, pero antes debemos limpiarlos muy bien, retirar todo resto de parafina y luego lavarlos con detergente y agua tibia para que no queden rastros de ninguno de los otros productos, los secaremos bien y lo más apropiado es rociarlos con un desmoldante de siliconas que prolongará su duración y facilitará el desmoldado, sino untarlos con una pequeña cantidad de desmoldante para jabones.

En todos los casos se le debe preguntar al proveedor de los materiales si los mismos son o no aptos para jabones, ya que hay en el mercado fragancias que sirven para ambos productos, lo mismo que algunos desmoldantes.

En el caso de los colorantes, ninguno que sirve para velas sirve para jabones, tienen una base grasa que si hacemos un jabón de tonalidad muy oscura va a manchar, esto agregado a que pueden tener algún componente tóxico.



¿Cómo se hace el jabón?



Saponificar no es más que transformar en jabón mediante un procedimiento relativamente sencillos los aceites vegetales y las grasas animales.

Al mezclar ácidos grasos con soluciones alcalinas se obtiene el jabón; pero no debemos preocuparnos por esto, nos aplicaremos formulas químicas, nuestros jabones serán más parecidos a seguir una receta de cocina y no realizaremos saponificación, ya que en el mercado encontramos las barras pre-listas.



JABÓN TRÁSLUCIDO

Materiales

- Barra de jabón.
- Colorante para jabones.
- Fragancia para jabones.
- Moldes.



JABÓN TRÁSLUCIDO



1. Cortar de la barra la cantidad de jabón a utilizar, por ej.: $\frac{1}{4}$ de barra.
2. Cortar en cubos ese trozo de jabón.
3. Colocar a baño María para que se disuelva.
4. En el momento en que no queden trozos sin disolver retirar del fuego y del baño María.
5. Mientras se disuelve preparar los moldes.
6. Incorporar un 5% del peso del jabón que disolvimos en alcohol, por ej.: si disolvimos $\frac{1}{4}$ de barra son 250 grs de jabón y corresponde incorporar 12.5grs de alcohol.
7. Incorporar el color por gotas e ir mezclando suavemente hasta lograr el color deseado.
8. Una vez coloreado incorporar la cantidad de fragancia que cada uno desee.
9. Verter en los moldes.

JABÓN TRÁSLUCIDO



11. Pulverizar con algún producto para emprolijar, esto mejorará la apariencia final porque desaparecen las burbujas y la espuma.
12. Dejar solidificar y enfriar totalmente.
13. Desmoldar y dejar airear sobre una rejilla hasta que se pierda la sensación de humedad al tacto.
14. Envolver con film antiadherente de cocina.



Algunas observaciones importantes

- Todos los elementos deben estar limpios y secos, sino el jabón puede perder transparencia.
- No dejar en el fuego ni en el agua cuando ya está disuelto, es muy importante porque sigue subiendo la temperatura y se llena de espuma.
- Se puede reemplazar el emprolijador para jabones por alcohol, pero será importante dejar el jabón aireando por más tiempo ya que queda con más olor.
- Calcular la cantidad de moldes necesarios y alguno extra, si sobra jabón y se solidifica no se puede disolver nuevamente porque pierde transparencia y calidad.



Algunas observaciones importantes

- Si resulta difícil desmoldar y el jabón ya está sólido y frío, colocarlo por 15 min en el congelador, retirarlo y dejarlo otros 15 minutos a temperatura ambiente, transpirará y se va a desmoldar fácilmente.
- Se puede reemplazar la fragancia para jabones por aceite esencial aroma terapéutico, pero se debe medir la temperatura del jabón, no debe superar los 60° para colocarle el aceite porque se arruina.
- No olvidar nunca envolver el jabón con el film de cocina, ya que lo protege, evitando que se reseque y pierda transparencia.
- Si dejamos jabones artesanales al aire y no los utilizamos durante un tiempo prolongado nos parecerá que perdieron aroma, pero al mojarlos se percibirá el mismo.



JABÓN OPACO DE COCO

Material

- Barra de jabón base de coco.
- Colorante para jabones.
- Fragancia para jabones.
- Moldes.



JABÓN OPACO DE COCO



1. Cortar de la barra la cantidad de jabón a utilizar, por ejemplo $\frac{1}{4}$ de barra.
2. Cortar en cubos ese trozo de jabón.
3. Colocar a baño María para que se disuelva.
4. En el momento en que no queden trozos sin disolver retirar del fuego y del baño María.
5. Mientras se disuelve preparar los moldes.
6. En este caso no es necesario incorporar alcohol, pero una pequeña cantidad ayudará a acelerar el proceso de solidificación y evitará la presencia de espuma, esta bien colocar 5g de alcohol cada $\frac{1}{4}$ kilo de jabón.
7. Incorporar el color por gotas e ir mezclando suavemente hasta lograr el color deseado.
8. una vez coloreado incorporar la cantidad de fragancia que cada uno desee.

JABÓN OPACO DE COCO



9. Verter en los moldes.
10. Pulverizar con algún producto para emprolijar, esto mejorará la apariencia final porque desaparecen las burbujas y la espuma.
11. Dejar solidificar y enfriar totalmente.
12. Desmoldar y dejar airear sobre una rejilla hasta que se pierda la sensación de humedad al tacto.
13. Envolver con film antiadherente de cocina.



Algunas observaciones importantes

- No ocurrirá nada si no se enjuagó el recipiente y antes se había disuelto jabón con glicerina, ya que este jabón no es transparente.
- No dejar en el fuego ni en el agua cuando ya está disuelto, es muy importante porque sigue subiendo la temperatura y se llena de espuma, en este caso con mayor rapidez.
- No tomará colores plenos como el translúcido, siempre se obtendrán tonalidades pasteles, porque se esta trabajando con una base blanca.
- El tiempo de aireado es mayor que con la barra translúcida.



JABÓN CON RULOS DE COLORES SENCILLO

Materialles

- Jabón base glicerina.
- Jabón de tocador de buena calidad comprado, color blanco.
- Pelapapas.
- Colorante.
- Fragancia.
- Alcohol.
- Molde.
- Emprolijador de jabón.



JABÓN CON RULOS DE COLORES



1. Con el pelapapas cortar los rulos de la pastilla de jabón comprado.
2. Colocar a baño María la glicerina hasta que se haya disuelto.
3. Retirar del fuego y del baño María.
4. Colorear y aromatizar.
5. Incorporar los rulos y mezclar suavemente.
6. Verter en los moldes, si es necesario acomodar un poco los rulos, esto va a depender del molde elegido, son aconsejables los moldes de 2 cm de profundidad y formas geométricas.
7. Pulverizar con el prolijador de jabón.
8. Dejar solidificar y enfriar.
9. Desmoldar.

JABÓN CON RULOS DE COLORES



10. Ventilar hasta que pierdan la humedad al tacto.
11. Envolver con film auto adherente.



JABÓN DE GLICERINA CON FORMAS GEOMÉTRICAS

Materiales

- 400 grs de jabón de glicerina.
- 100 grs de jabón de coco.
- Colorantes para jabón: lila, naranja, amarillo, verde manzana.
- Esencia a gusto.
- Molde cilíndrico (se puede utilizar uno de 3cm de diámetro)
- Moldes cuadrados de acrílico (se puede utilizar de 4x4x4 cm)
- Emprolijador de jabones.
- Kit de baño María.
- Cuchillo.



JABÓN DE GLICERINA CON FORMAS GEOMÉTRICAS



1. Cortar 100grs de jabón de glicerina en trozos chicos, y colocarlos en el recipiente de baño María hasta que se derritan.
2. Retirar del fuego, rociar con mejorador y agregar el colorante primero y la esencia después, luego revolver hasta homogeneizar.
3. Vuelque la preparación en el molde (cilíndrico o cuadrado), esperar hasta que se enfríe y pueda desmoldarlo. Para acelerar el proceso puede usar el freezer. Repita esta operación tantas veces como sea necesario de acuerdo con los colores que quiera incluir en el jabón.
4. Desmolde y corte para formar los dibujos geométricos.
5. Coloque dentro del molde las formas anteriormente cortadas y vierta el jabón de coco en el molde cuadrado de 4x4x4 con las formas geométricas adentro. Dejar enfriar
6. Desmolde y corte en rodajas.
7. Dejar secar 4 días y el jabón estará listo para su uso o embalaje.

JABÓN EXFOLIANTE

¿Qué son?

La piel cuando su funcionamiento es normal, libera del cuerpo toxinas y recibe contaminación externa, por ello periódicamente necesita ser purificada, para ello sirven los jabones exfoliantes.

¿Qué hacen?

Agregan textura a la espuma y logran remover así la suciedad y las células muertas de la superficie y al mismo tiempo estimulan las saludables.

Para que este trabajo tenga un beneficio adicional es bueno incorporar a estos jabones algún nutriente o humectante.



Al utilizar este tipo de jabones nunca frote demasiado, ellos actúan por si mismo.

Aunque escapa a la vista, la piel está en constante cambio y renovación.

Muchas de nuestras células epidérmicas mueren cada día, en cada momento, y muchas otras nacen para reemplazarlas.

Pero, ¿qué ocurre con las células muertas?

Se van desprendiendo de nuestro cuerpo, igual que caen las hojas en otoño.

El problema es que no suelen caer al ritmo óptimo. Quedan sobre nosotros durante un tiempo, dificultando el crecimiento de las nuevas, obstruyendo los poros, provocando un exceso de liberación de grasa, e impidiendo a la piel respirar en general.

Al mismo tiempo, la obstrucción de los poros dificulta la absorción de lociones o cualquier producto facial o corporal.



En resumen: un proceso natural ineficaz, que podemos optimizar con la ayuda de un exfoliante.



Los exfoliantes son productos que “arrastran” las células muertas, liberando así la piel y permitiendo su respiración y regeneración, y mejorando la microcirculación superficial. Y esto, es obvio, es igual de positivo para hombres que para mujeres.

¿CON QUÉ PODEMOS HACERLOS?

Podemos trabajar con elementos que tenemos al alcance de la mano en nuestra alacena o los podemos conseguir fácilmente.

- Germen de trigo, avena fina o extra fina.
- Harina de maíz de cocimiento rápido.

Todo debe ser finamente molido, puede lograrse esto pasándolo por una procesadora.

También se puede utilizar productos mas específicos, pero no es muy aconsejable a no ser que alguien nos aconseje muy bien que es lo que conviene.

¿CON QUÉ PODEMOS HACERLOS?

Entre estos productos hay algunos que son más sencillos de utilizar sin cometer errores que produzcan problemas en nuestra piel:

- Piedra pómez: para utilizarla por si tuviera trozos desparejos debemos tamizarla, y siempre la usaremos para manos y pies, es muy útil para manos sucias de grasa o trabajos que dejen muy estropeada la piel, también para las partes del pie que se engrosan por el roce con el calzado, luego de utilizar este tipo de jabones es conveniente utilizar una crema humectante.

Es importantes tener en cuenta no utilizar todos los días

- Caolín: es una arcilla muy fina y se puede utilizar para manos percutidas, pies, talones, codos y rodillas

También es aconsejable luego utilizar una crema humectante y/o nutritiva y no usar permanentemente.

- Arcillas de uso cosmetológico: solo deben utilizarse conociendo muy bien sus propiedades y aconsejados por un profesional de nuestra confianza.

JABÓN EXFOLIANTE DE AVENA Y MIEL

Materialles

- 250 grs de jabón base de coco o glicerina.
- 1 cda sopera de Miel pura (la que se solidifica al frío)
- 2 cdas soperas de avena extra fina
- Fragancia
- 10 cm³ Alcohol
- Emprolijador de jabón.



JABÓN EXFOLIANTE DE AVENA Y MIEL



1. Disolver a baño María el jabón que hayas elegido.
2. Cuando este casi totalmente disuelto, incorporar la miel, también necesita disolverse pero no debe estar mucho tiempo en el calor, porque sino puede perder sus propiedades benéficas.
3. Retirar del fuego y del baño María cuando se haya disuelto totalmente.
4. Incorporar la avena, el alcohol y la fragancia.
5. Siempre es aconsejable utilizar fragancias que no varíen demasiado al combinarse con la miel, una buena opción es perfumar con fragancia a miel, naranja o ambas; mezclar muy bien.
6. Inmediatamente verter en los moldes.
7. Aplicar el prolijador en caliente para alisar la superficie.
8. Dejar enfriar y solidificar.

JABÓN EXFOLIANTE DE AVENA Y MIEL



9. Desmoldar.
10. Dejar ventilar hasta que pierda humedad al tacto.
11. Envolver con film auto adherente.



Algunas observaciones importantes

- En este jabón se combinan las propiedades suavizantes y exfoliantes de la avena; es un exfoliante muy suave y delicado, con las humectantes y antibacterianas de la miel.
- Si la miel la cocinamos pierde sus propiedades, si no estamos seguros es preferibles lograr que se disuelva colocándola en un baño de agua tibia y esperar que allí recupere solubilidad y agregarla al jabón cuando ya este disuelta.



JABÓN DE GLICERINA

A veces uno no sabes que obsequiar a alguien y trata de ser lo mas original posible.

Por eso a continuación lo que ofrecemos es una pequeña guía para fabricar estos jabones traslucidos y los convierta en un hermoso regalo.



JABÓN DE GLICERINA



1. Comienza con derretir un poco 450grs de base de jabón de glicerina en una olla. La temperatura debe estar a 70°.
2. Quitar del fuego y revuélvalo agregando algún colorante.
3. Agregue una cucharada sopera de algún aceite esencial si lo desea.
4. Mezclar bien.
5. Vierta el contenido en el molde.
6. Rocíe el molde con alcohol (medicinal/isopropil alcohol) para ayudar a que no se formen pequeñas burbujas. Para eso, ponga un cabezal rociador en la botella de alcohol.
7. Deje que cualquier burbuja del jabón se levante.
8. Rocíe el jabón con alcohol para hacer que estas burbujas desaparezcan.

JABÓN DE GLICERINA



9. Deje que el jabón se asiente por $\frac{1}{2}$ hora, luego colóquelo 30min en el freezer.
10. Retírelo del freezer y déjelo reposar por 10 min.
11. Desmolde.



Algunas observaciones importantes

- Algunas fragancias pueden colorear naturalmente la base del jabón.
- Algunas bases para jabón de glicerina se pueden derretir en el microondas. Lea las etiquetas del paquete atentamente.
- Para que su jabón quede mucho mas suave, rocíe bien el molde con alcohol fino, antes de verter la mezcla en el, para evitar que se formen burbujas y quede bien liso.



JABÓN DE HIERBAS

Usted no necesita pagar altos precios para conseguir u obsequiar jabones de hierbas perfumados.

Solamente con algunos simples ingredientes y un poco de conocimiento, podrá lograrlo.



JABÓN DE HIERBAS



1. Decida que clase de hierbas deshidratadas usted desea utilizar. Las mejores, son por ejemplo la lavanda, consuelda (por su capacidad para calmar la piel irritada), menta por sus características vigorizantes. Experimente con sus hierbas preferidas para encontrar combinaciones que le gusten.
2. Jabón mas simple que pueda encontrar (el mejor es de glicerina, pero puede utilizar cualquiera que sea suave y sin aroma)
3. Molde para jabón.
4. Kit baño María.
5. Cubra el molde del jabón con aceite vegetal o alcohol.
6. Caliente el agua de $\frac{1}{3}$ de una taza en una olla a fuego lento.
7. Vierta poco a poco 3 o 4 cucharadas soperas de hierbas en el agua.

JABÓN DE HIERBAS



8. Saque la olla del fuego y permita que las hierbas se empapen por 15 min.
9. Vuelva la olla al fuego, y agregue la barra de jabón, previamente cortada en pedazo pequeños.
10. Cuando se derrita el jabón, vierta la mezcla en el molde.
11. Déjelo a temperatura ambiente hasta que el jabón se endurezca (será un poco mas suave que la barra que usted puso al principio)
12. Abra el molde y quite el jabón.



Algunas observaciones importantes

- Aunque muy pocas personas son alérgicas a las hierbas o a otros ingredientes de estas recetas, siempre puede haber alguna reacción del cuerpo a cualquier jabón nuevo.
- Si usted está en duda, pruebe utilizándolo en su brazo antes de usar el jabón en el cuerpo entero.



PRESENTACIONES

Por último le dejamos algunas ideas para presentar sus productos



ALADINO
CURSOS







